

赤池薬局にゆ～す

TOPIC !!



薬の正しい使い方 パートⅡ

薬の種類については先月号で紹介しました。
今月は薬の構造や特徴をもう少し紹介してみようと思います。
今回は内服薬の中でも一番使用される錠剤についてです。
錠剤は手軽に持ち歩けて、長期保存に適し、用量もわかりやすく
飲み易い形状が特徴です。

今月の豆知識



内服薬 錠剤編

昔から”良薬口に苦し”と言われ、薬には苦いものが多いですね。
それを隠す為に錠剤を白糖でコーティングする工夫がされます。
これを糖衣錠といいその反対になにも施されていないものを裸錠
(らじょう)といいます。有名な物では正露丸の黒い粒は裸錠で白い
粒は糖衣錠になります。

それ以外にも、チュアブル錠、口腔内崩壊錠(OD錠)、発泡錠、腸溶錠、
持続製剤など、見た目は全く同じに見える錠剤ですが、実は見えな
いところで工夫されている物が多くあります。
目的は味での飲みにくさを軽減、用量が多い薬の服薬負担を軽減、
薬の安定性を確保、薬の作用時間を延長し服薬回数を減らす等です。

近年、物が飲み込めない、経管チューブ、胃ろうなどの理由から薬を
つぶして服用するケースが多くなってきています。



今年は寒く感じます
顔も手もカサカサでこまめにクリームを塗る
ように気をつけています。 ひさお

今月のおすすめ

オキソロンE300(ビタミン剤)



- 足の指先が冷える、しびれる、寒くて寝付けない、
足がだるい、むくむ、血行が悪い、肩や首がこる、
腰が痛い、手がかじかむ、しもやけ等
- 血行を改善するビタミンEも配合。
- 今年は特に寒く調子の悪い方が多いようです。
1回3錠を1日3回毎食後に飲んでください。
気になる方にはサンプルを差し上げてます。

編集後記



今年は雪が多いですね！
私の趣味のひとつにスキーがあるのですが、どうも行くタ
イミングに恵まれず、まだ行っていないのが残念です。
この地域にはふじてんスキー場やカムイ御坂スキー場な
どがあり、30分もあれば行けるのに～
今シーズンは1回は行きたいと思います。

～美と健康の～

赤池薬局

★住所★
〒401-0301 富士河口湖町
★電話番号★
Tel: 0555-72-0026
Fax: 0555-72-3026