

ワンデイ  
第23回1日ユニバーサルカフェ

～ささええる人をささえたい～  
介護・介助者家族ふれあいカフェ

平成29年1月21日(土)

時間:10:30～15:30

場所:市民活動支援センター

(上尾駅東口徒歩1分 プラザビル3階)

11:00～12:00

あげお市政出前講座

知っておきたい上尾市の高齢者サービス

～あなたや、あなたの身近な人のために～

12:00～15:30

介護・介助者家族ふれあいカフェ

～話すことは離す事。肩の力をちょっぴり抜いてみませんか?～

入場無料 飲み物 100円



どなたでも入れます☺



主催:地域福祉計画をすすめる上尾市民の会(福祉市民の会)/企画:ユニバーサルカフェ実現委員会

問合わせ:ユニバーサル・カフェ・プロジェクトチーム 担当:陣ノ内

Tel: 048-726-6431 080-5003-2373(18時～21時)

HP: <http://www12.plala.or.jp/fukushishimin/>

後援:上尾市



上尾の街にユニバーサルカフェをつくろう!!

だれもがその人らしく・ほっとする場所づくりを目指しています



# ユニバーサルカフェを作りますか？



- ◆「ユニバーサルカフェ」が目指すものは、地域での「つながり」の基点です。
- ◆「気軽に集まれて、楽しく学べ、素敵な時間が過ごせる場所」  
人のつながりを豊かにします。
- ◆「多世代」「障がいの有無」「介護する人と介護をされる人」等、集う人達を感じる「地域の問題」を理解し合います。
- ◆「情報が集まり、情報を分け合う」場所です。
- ◆「小さな困りごと」の相談に乗ってくれる団体や、福祉窓口を紹介したり、必要な情報が得られる場所です。
- ◆きっと「新しい自分」と出会える場所です。



## ☆～お手伝いしていただける方 募集中！！～☆

地域福祉計画をすすめる上尾市民の会/ユニバーサルカフェプロジェクトでは、年4回程のOnedayユニバーサルカフェで、スタッフとして参加して下さる方を募集しています。お気軽にご連絡下さい！

ユニバーサルカフェ担当 090 (5003) 2373 陣ノ内