



～だれもがその人らしく・ほっとする場所～

上尾の街に**ユニバーサルカフェ**をつくろう！！

## 第 9 回<sup>1</sup>日 Onedayユニバーサルカフェ

平成 26 年 2 月 8 日(土)

時間: 10:30～15:30

場所: 上尾東武ホテル

コミュニティーホール



上尾東武ホテル 3 階  
上尾駅東口徒歩 1 分

\* ホットなライブで

暖ったかカフェ\*

- ・ 橘 光顕さんの歌とお話 (東日本大震災被災者の会ひまわり代表)
- ・ 早川真理子さんミニライブ  
(上尾市在住のシンガーソングライター)
- ・ 体験マッサージコーナー
- ・ 相談コーナー (相談窓口の紹介もあります)
- ・ 各種お役立ち情報掲示

～飲み物各種 100 円です～

入場無料

ユニバーサルカフェとは 「誰もが自分らしく協働・共生して幸せに暮らせる」といった夢・ビジョンを表しています。

誰もが気軽に立ち寄れて、上尾にもけっこう面白い事があるって事がわかる場所。普段の暮らしでは会うことの無かった人や、今までと違う自分に出会う場所。ユニバーサルカフェによこそ！

主催: 地域福祉計画をすすめる上尾市民の会(福祉市民の会)

企画: ユニバーサル・カフェ実現委員会

後援: 上尾市

問合わせ: ユニバーサル・カフェ・プロジェクトチーム 担当: 陣ノ内

TEL: 048-726-6431 (陣ノ内) HP: <http://www12.plala.or.jp/fukushishimin/>



## プログラム



10 : 30 開店 (飲み物 100 円)

11 : 00～ 橘 光顕さん 歌とお話

11 : 40

(東日本大震災により市内に避難して来られた「被災者の会ひまわり」の代表です。自作の歌と、被災された方達の現状などを話して下さいます。 / ギター講師)

14 : 00～ 早川 真理子さん ミニライブ

14 : 40

(上尾市在住 昨年 8 月デビューのシンガーソングライター)

～相談コーナー～ 成年後見人制度・認知症など

10 : 30～12 : 00 13 : 00～15 : 00

アドバイザー： 井上 英一

(NPO 法人市民後見センターさいたま理事・精神保健福祉士)

アドバイザー： 田嶋 けい子

(元介護相談員・認知症サポーター養成講座講師)

～体験マッサージコーナー～ (施術料 300 円)

10 : 30～12 : 00 13 : 00～15 : 00

施術：上尾マッサージクラブ

～お役立ち情報掲示・折り紙コーナー～

随時おこなっています

15 : 30 閉店