



上尾の街にユニバーサル・カフェをつくろう！！  
「だれもがその人らしく・ほっとする場所づくりを目指しています」

# 第12回 <sup>one day</sup> 1日ユニバーサルカフェ

平成26年9月13日（土）

時間：午後1時30分～3時30分

場所：上尾富士見団地内 下記地図参照

富士見団地テラスハウスがカフェに変身！

～ミニイベント 「美を楽しむ」健康法～

\*かわいい花器に、

お花を生けてみませんか？\*

協力：こころと体の健康クラブ

\*お茶飲みしましょ！話しましょ！

今は使っていないこの場所を、  
地域の皆さんのために  
有効利用は出来ないものか…。  
そんな素敵なお申し出を頂いたので、  
Oneday ユニバーサルカフェを  
お試して開催してみる事にしました。



参加費無料

飲み物 100円

主催：地域福祉計画をすすめる上尾市民の会（福祉市民の会）

企画：ユニバーサル・カフェ実現委員会

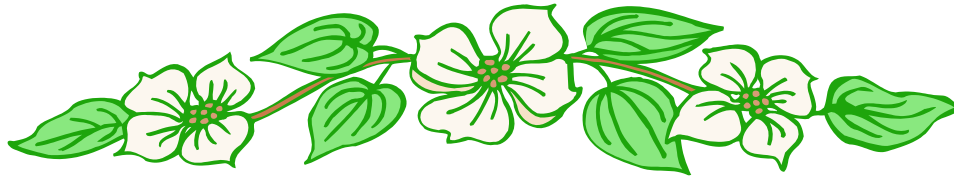
後援：上尾市

問合わせ：ユニバーサル・カフェ・プロジェクトチーム

陣ノ内 TEL：048-726-6431 080-5003-2373

HP：<http://www12.plala.or.jp/fukushishimin/>





## 今後の予定

### 第13回 Oneday ユニバーサルカフェ

今回のユニバーサルカフェは講演会とカフェの二本立てです。  
奥様の介護に日々奮闘されている宮田さんの講演を聞き、  
一緒に介護についてなど話し合いませんか？  
もちろん、いつものカフェも開店します。  
折り紙などを楽しみながら、ほっと一息しに来てください。

10月11日(土) 上尾市コミュニティセンター

#### 講演会の部

(開場：10：30 講演と意見交換：11：00～12：30 於：視聴覚室)

#### 「男が介護にかかわる時 PART II」

講師：認知症の人と家族の会 埼玉県支部 副代表 宮田敏行 氏

(2002年に奥様が52歳でアルツハイマー病を発症、現在も在宅介護中。)

#### カフェの部

コーヒー片手にほっと一息!

参加費無料 飲みもの100円

\*第14回ユニバーサルカフェは11月22日(土)、23日(日)に上尾消費生活展の会場で開催します。(上尾市コミュニティセンター) 「認知症サポーター養成講座」も22日に行います。ご来場をお待ちしています。