



上尾の街にユニバーサル・カフェをつくろう！！
「だれもがその人らしく・ほっとする場所づくりを目指しています」

第13回 ^{one day} 1日ユニバーサルカフェ

今回のユニバーサルカフェは講演会とカフェの2本立てです。

奥様の介護に日々奮闘されている宮田さんの講演を聞き、一緒に介護についてなど話し合いませんか？
もちろん、いつものカフェも開店します。折り紙などを楽しみながら、ほっと一息しに来てください。

10月11日(土)上尾市コミュニティセンター 2F

講演会の部 (入場無料)

(視聴覚室 開場 10:30 講演と意見交換 11:00~12:30)

「男が介護にかかわる時 PART II」

講師: 認知症の人と家族の会・埼玉県支部 副代表 宮田敏行 氏

(2002年に奥様が52歳でアルツハイマー病を発症、現在も在宅介護中)

カフェの部 コーヒー片手にほっと一息!

(集会室1 開店 12:00~14:30)

- 紅茶・コーヒーでホッとひと息
- ショートムービー 「バアちゃんの世界」上映
- 折り紙しましよ 各種お役立ち情報掲示

主催: 地域福祉計画をすすめる上尾市民の会 (福祉市民の会)

企画: ユニバーサル・カフェ実現委員会

後援: 上尾市

問合わせ: ユニバーサル・カフェ・プロジェクトチーム

事務局担当: 田嶋けい子 TEL: 048-775-1098 090-2620-2780

HP: <http://www12.plala.or.jp/fukushishimin/>



* 認知症のシグナルの一例 *

★「ひどい物忘れ」のシグナル

- ・ 同じことを何度も尋ねる、言う
- ・ 通いなれた道なのに迷う
- ・ 電話の用件が通じていない

話す事で、知る事で

ちょっと安心 (^^)

「ずっとこのまちで暮らしたい」をみんなの力でささえ「愛」

★金銭の管理で気付くシグナル

- ・ 財布や通帳の紛失・再発行をした事がある
(物が無い、盗られたという)
- ・ 同じものを買ってくる。食べ物しか買わない
- ・ 支払はいつもお札、財布は小銭であふれる

★第14回ユニバーサルカフェは11月22日(土)23日(日)に上尾消費生活展の会場で開催します。(上尾市コミュニティセンター)

22日は「認知症サポーター養成講座」(講義・無料)も開催します。ホールの映画「ペコロスの母に会いに行く」(映画の会主催¥999)とともに地域の支え合いや息子の母親の介護を明るく考えてみませんか?

※なお「認知症サポーター養成講座」事前申込についての詳細は「広報あげお11月号・おいで下さい」でお知らせの予定です。

ユニバーサルカフェでは、仲間や情報を求めています

「上尾の街にユニバーサル・カフェを作ろう!」というこの活動に賛同して下さる方は、スタッフにお声掛けくださるか、アンケートに連絡先をお残してください。

ユニバーサル・カフェは、今までの生活では会うことのなかった人達と出会い、今までと違う自分と会う場所です。チャレンジしてみませんか?

