



上尾の街にユニバーサルカフェをつくろう!!

だれもがその人らしく・ほっとする場所づくりを目指しています

Oneday

第17回 1日ユニバーサルカフェ

平成27年9月12日(土)

時間: 10:30~15:30

場所: コープみらい ニツ宮店
メイト室

~ミニイベント~

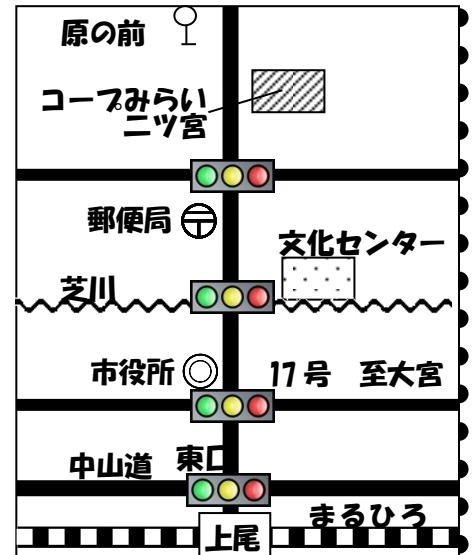
* きびしい夏を乗り切った?

体をシャンとさせましょう! *

太極拳 体験教室

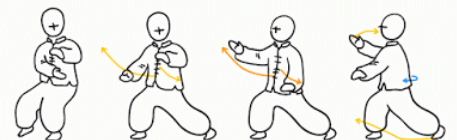
11:00~12:00

動きやすい服装でお越しください。



上尾駅東口
朝日バス 4番乗り場
がんセンター方面行き
原の前下車 徒歩3分
時刻表は裏面です

右野馬分筋



ちょっと涼んで、ホッとひと息



どなたでも入れます☀️



入場無料

飲み物 100円

後援: 上尾市

主催: 地域福祉計画をすすめる上尾市民の会 (福祉市民の会)

企画: ユニバーサルカフェ実現委員会

問合わせ: ユニバーサルカフェ・プロジェクトチーム 担当: 陣ノ内

Tel: 048-726-6431 080-5003-2373 (18時~21時)

HP: <http://www12.plala.or.jp/fukushishimin/>

講師紹介

町田 節さん

埼玉太極拳協会 2級指導員

現在コースみらい今泉にて月2回の講習をされています

ユニバーサルカフェを
一緒に作りませんか？

- ◆「ユニバーサルカフェ」が目指すものは、地域での「つながり」の基点です。
- ◆「気軽に集まれて、楽しく学べ、素敵な時間が過ごせる場所」人のつながりを豊かにします。
- ◆「多世代」「障がいの有無」「要介護者と介護をする人」等、集う人達を感じる「地域の問題」を理解し合います。
- ◆「情報が集まり、情報を分け合う」事の出来る場所です。
- ◆「小さな困りごと」の相談に乗ってくれる団体や、福祉窓口を紹介したり、必要な情報が得られる場所です。
- ◆きっと「新しい自分」と出会える場所です。

バス時刻表

上尾駅東口4番乗り場発がんセンター伊奈役場行き				原の前発上尾駅行き			
9時	20	45		10時	12	30	48
10時	07	25	43	11時	05	40	55
11時	00	35	50	12時	15	35	55
12時	10	30	50	13時	15	35	55
13時	10	30	50	14時	15	35	55
14時	10	30	50	15時	15	35	55
15時	10	30	50	16時	15	35	55