

亀とイエロートレイン

…次の駅見えて私鉄の田植え時…
 南足柄市の花をイメージした「リンドウ電車」が走る。
 大雄山最乗寺をイメージした「天狗電車」が走る。
 ミントグリーン「ミント・スペクタクルトレイン」が走る。
 黄色の「イエロー・シャイニング・トレイン」が走る。
 小田原駅から大雄山駅までの12駅・9.6kmを長閑に走る。

…手を振れば汽笛の返事あいの風…
 上りは小田原方面、下りは大雄山方面と時刻表の表示…
 因みに筆者は行き先が上りならS駅、下りならI駅を利用。
 大雄山駅には数匹の亀がおり乗り降りの乗客を和ませる。

…駅の亀乗る度撮って早苗月…
 車生活から離れて一年、色々な用で上り下りの電車に乗る。
 五月の火曜日、下り方面10:24発の電車は黄色だった。
 着いたら5匹の亀が甲羅干し、毎度のことながら撮る。

…亀と我無言の会話初夏の駅…
 今回の用は眼科診察、大丈夫だが念の為に電話したのだ。
 土曜日に「枯れ枝で目を突いて」その受診だった。
 痛くはないがゴロゴロ感が残っていたからだった。
 診察してこれ程喜んだ体験はない、放置は危険だったから。

…目のケガのネット検索夏めく日…
 「枯れ草や枯れ枝は黴が付着～軽症でも～」と説明あり。
 帰宅して眼科医の言葉を理解、感染症治療の目薬をさした。
 あの火曜日、行きも帰りも黄色い電車だった。

…黄の意味にそっと守られ夏来たる…
 心持ち次第で、カラーイメージを上手く引用も時に良い。
 黄色い電車を教えてくれたのは、当時4才の姪の子だった。
 あの時から黄色い電車を見たり、乗れたり嬉しくなった。

…ポルールへ幸を運んでイエロートレイン… (寛)

寛ぎコラム



ポルール通信

2024年6月



美容室ポルール 6月1日 第206号



7月のカレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------|-----------|----|----|----|----|
| | 1 | 2 (休) | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 (休) | 9 (休) | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 (休) | 16 (休) | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 (休) | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 (休) | 31 | | | |



大雄山線のさまざまな車両



- イエロー・シャイニング・トレイン 2019年(平成31年)4月4日に運行を開始しましたYST
- ミント・スペクタクルトレイン ミントグリーン
- コデ165号 大雄山最乗寺をイメージした「天狗色(朱色一色)」に塗り替えて9月6日から走り始めた
- 大雄山線5507編成を南足柄市の花「りんどう」をイメージしたカラーをイメージしたカラー

梅雨時のヘアケア



ヘアコラム

スタイリストによるコラム

記事： 澤木優子



今年も梅雨のシーズンがやってきます。梅雨のじめじめとした気候は気分だけではなく、髪のコンドিশョンも大きく左右されてしまうという方も多いのではないのでしょうか。

雨が降ると広がってまとまりにくくなる。その大きな要因は、ダメージを帯びた髪が水分を含みやすくなることにあります。

髪の表面はキューティクルと呼ばれる“うろこ状”の組織で覆われていて、髪が乾いているときには閉じて髪内部の水分量をしっかりと均一に保ち、余分な水分が髪に入り込むのを防ぐ役割をしています。

キューティクルはとてもデリケートなので、紫外線など外部からの刺激、ヘアカラーやパーマなどの化学処理や、日々のシャンプー&スタイリングといった摩擦などの影響を受けると剥がれやすくなります。

キューティクルが剥がれた髪は、髪内部の水分が蒸発し、パサパサと乾燥した状態となり、枝毛や切れ毛を引き起こします。

一方で、キューティクルが剥がれた部分に余分な水分が侵入すると髪が膨張し、うねりが生まれ、髪全体が広がり、まとまらなくなってしまう。

特に湿度の高い梅雨の時期や雨の日には、全体的にボサボサと広がってしまうのです。

また、髪のうねりは毛穴のゆがみや変形にも関係しています。

(右頁へ)



加齢などで弾力が失われ頭皮がたるむと、毛穴がゆがんだり変形したりしやすくなります。

このような毛穴から生える髪はまっすぐに伸びる事ができず縮れたり、くせ毛のようにうねったりします。

さらに、寝るときの姿勢や髪を縛る習慣なども、髪のうねりやくせ毛の原因につながります。

どのようにすれば美しい髪を目指すことができるのでしょうか。

①入浴後は素早くタオルドライ

キューティクルは髪が濡れた状態では開いており、そのままの状態では放置していると傷みの原因となります。

そのため入浴後はなるべく早いタイミングで、乾いたタオルを使って頭の上部をやさしく揉むようにしながら、根元付近の水気をしっかり拭き取りましょう。

次に、髪をタオルにはさんでプレスするように毛先の水気を拭き取ります。

②ドライヤーの前に髪の内部補修とキューティクルを整えるトリートメントをつけて乾かします→**ポルールおすすめアイテムは資生堂 サプリミックエアリーフローマスク**。クセの強い部分や、ダメージ部の毛先などに薄めにつけてください。酸が入ったトリートメントなので、ストレートアイロンと併用すると更に効果が持続します(ドライヤーで髪を完全に乾かした後にストレートアイロンで熱を加えます)

(次頁へ)



(前頁より)

③しっかり髪と地肌を乾かす



ドライヤーは髪から 20cm 程度離し、温風を根元を重点的に毛先まであてて乾かします。

キューティクルの向きに逆らわないように意識しましょう。

オーバードライになると再度空気中の水分を吸着してしまうので、80～90%乾いたら冷風に変えると良いでしょう。

④仕上げにシールドを作るトリートメントスプレーをつけます

おすすめは資生堂サブリミックワンダーシールドです。(詳しくは右頁で)

外的ストレス(紫外線や湿気、花粉)から髪を保護して、トリートメント効果を持続させます。

また、プロのようなヘアスタイルが瞬時に完成するコードレスアイロン『リファフィンガーアイロン』などもおすすめです。前髪や毛先のニュアンス作りにはもちろん、ツヤを出し、髪の内からみやうねりを抑えるので、幅広いスタイリングに活躍します。

カーボンレイヤープレートを採用し、髪の水分を保持しながら熱をマイルドに伝えることでダメージが気になる毛先にも◎。小回りがきくので、短い髪のメンズにもおすすめです。

くせ毛の方は日頃のお手入れ方法と、ご自分に合ったアイテム選びが重要ですので、迷った時はぜひポルールスタッフまでご相談下さい。

梅雨におすすめ

トリートメント



資生堂サブリミックワンダーシールド
サロン限定発売

サロンでの仕上がりをキープし、外的ストレス*から髪を守る洗い流さないトリートメントです。3日に1回、自宅でスペシャルケア。シールド成分がドライヤーやアイロンの熱と反応し、水にも強いプロテクト膜を髪表面に形成。日常生活の外的ストレスから髪を守るだけでなく、サロンで仕上げたなめらかな髪を長く持続させます。また、濡れた髪の乾きも早くなります。*ちり・ほこり・花粉・紫外線・塩素・湿気など

使い方●タオルドライ後のぬれた状態で、毛先を中心に髪全体に適量を塗布し、なじませます。

●その後、ドライヤーで乾かします。

エアリーフローマスク 4730 円(税込)

ワンダーシールド 4180 円(税込)

※ワンダーシールドのみ初回は 20%オフで
ご購入いただけます



当店はトリートメントメニューも豊富にあります。
ぜひ梅雨時期のヘアケアにご利用ください。

くろい はまべ
アースデイのはじまり



作；ショーナ&ジョン・スティス
絵；マリベル・レチューガ 訳；武富 博子 評論社
2024年4月10日 初版発行

1969年1月28日カリフォルニア州サンタバーバラで、石油会社ユニオンオイルが、石油を掘るドリルを海底から引き上げる時に、事故を起こした。海底油井（ゆせい）が破裂し、大規模な原油流出事故になった。

女の子サムは、目の前に広がる、しんじられない光景を目にして、立ちすくむ。

なんとおそろしいけしきでしょう。

はまべは、まっくろ。

海も、まっくろ。

町中の人々が、どうにかしたいと、集まり、漁師たちと協力して、海にワラを投げ入れて、油を吸わせたり、動けない海鳥をタオルにくるんで、拾い上げたりしました。

サムの悲しみは、そのうちに怒りに変わりました。サムは友だちと一緒に、はまべにたまった油を瓶につめて、政治家の人たちに送りました。事故から7か月たった8月、上院議員、ゲイロード・ネルソンがサンタバーバラに来て、黒い油がいまだに海に浮かんでいるのをまのあたりにして、行動し始めます。

のちに、「アースデイ」と呼ぶようになる活動です。

アースデイ、地球の環境保護への支援を示すための毎年恒例のイベント。初めて行われたのは、1970年4月22日。



50年以上の時間が流れ、地球温暖化をはじめ、数々の問題が出てきますが、真剣に努力している人ばかりではありません。人は、楽な方へと流されます。

地球のすべての人が満足して生きていくために大切なのは、サステナブル（sustainable）であることだそうです。未来の人たちのことにも思いを馳せて、未来の人たちが満身に暮らしていけることを考えながら、今を生きていくということ。「地球を守る人」になるには、具体的な方法があり、エコバッグ、も簡単に実行できることの一つ。まめに電気を消したりすることも。一人一人小さな努力でも、多くの人の意識が変われば、大きな力になる。

いつまでも、美しい地球を守りたい。「アースデイ」のことを意識したことがなかったので、アメリカの活動の歴史を知ることができました。



トモトモ