

夏の髪のダメージとヘアケア



ヘアコラム

スタイリストによるコラム

記事： 井上かおり



髪の構造は海苔巻きに例えることができます。

のり→キューティクル。

これはうろこ状のタンパク質で、濡れると開く性質です。

この性質によりヘアカラー、パーマ液の成分を入れ込みます。

お米→コルテックス。

これは髪の内部のほとんどを占め、タンパク質でできています。

コルテックスにメラニン色素が含まれていて髪の色を決めています。

このコルテックスは髪の内部にぎっしりと並ぶことで髪の柔らかさ、しなやかさを、決めています。健康な髪の場合12-15%水分が保たれています。 具→メデュラ。柔らかいタンパク質。

髪の中心部の芯です。すべての髪に存在しているわけではなく、細毛の方の場合全くないこともあります。このように、髪のほとんどがタンパク質で出来ています。

日焼け、シミ、そばかすを防ぐために日焼け対策をすることはありますが、髪や頭皮はしない。ということもありますね。髪に紫外線を長時間あてるとキューティクルの荒れ、パサつき、乾燥、カラーの退色などの影響を及ぼします。

Copyright© 2024 Beauty Salon POLOUR. All Rights Reserved.



これは、キューティクルの表面に存在するメチルエイコサン (MEA) が紫外線により失われてしまうためです。

また頭皮も肌以上にダメージを受けやすいのです。

帽子や日傘で日光を遮るなど対策が必要です。



このように夏の髪は紫外線、冷房による乾燥、頭皮の血行不良、汗をかく、など正しいシャンプー、トリートメントによるケアが欠かせません。

シャンプーは、湯洗いが重要です！熱すぎるお湯では必要な皮脂まで落としてしまい頭皮の乾燥の原因になります。ぬるま湯でしっかりと湯洗いし、しっかりと泡立てたシャンプーでキューティクルを傷めないようにマッサージし血行を良くしながら洗いトリートメントでキューティクルを整え、濡れているうちにドライヤーでしっかりと乾かすことが大切です。

濡れているうちにしっかりと乾かすことで、髪シルエットを整えます。夏の髪はダメージを受けやすいので、しっかりとケアで、パサつき、カラーの退色を防ぎ、ツヤのある髪を保ちたいですね。

ポルールでは7月いっぱいまで

極上クリームバスのキャンペーン実施しています。

炭酸頭浸浴、お好みのクリームの香りでヘッドスパ。リラックスしながら頭皮、髪にツヤを出し血行もよくなり、極上気分があじわえます。

☆極上クリームバス初回のお客様は20%off

通常6600円→キャンペーン中5280円です。

ぜひお試しください。

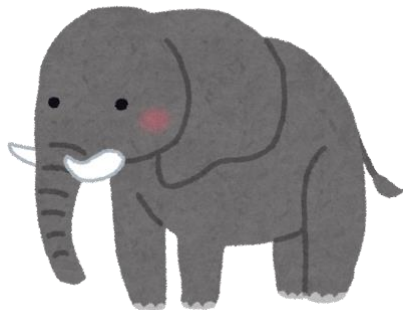




こどもの本
おすすめの絵本

文: 内田 麟太郎
絵: 松成 真理子
BL 出版
2022年9月10日 第1刷発行

ふっと…
(ぞうが鼻を真上にのぼして)
白い雲に鼻をかけて宙に浮き、空高く飛んでいるぞう



ふっと…
(高いビルが、遠くを眺めている)
富士山の山頂に横たわるビル
心地よさそうに見える



ふっと…
(梅雨時だろうか?ザーザーと激しく降り続く雨)
三輪車の上に置いてあったバラの苗、真っ赤なバラの花が開いて、華やかに咲いている
雨が上がったのか、空には虹



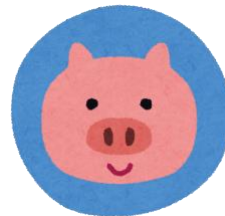
ふっと…

心が動いた瞬間に起こった奇跡
思いもよらないことが
ユーモアたっぷりに描かれる



奇跡的に起こること、誰も知らない一時の夢かもしれない
心が疲れているときは、こんな絵本がいい

ふっと…
(夕暮れ時の三日月と猫が)
ともだちになる



美しい夕暮れの中に、寄り添う、まぶしい光を放つ黄色い三日月とねこ。
頁開いて、見ていると、こちらまで光が届いて、エネルギーをもらっているようだ。

松成真理子さんは、癒しの絵本作家だと思う。「まいごのどんぐり」で感銘を受けてから、数々の絵本で、心を和ませていただいていた。ただただ本降りの雨が降り続き、柳の木や、庭の三輪車が濡れている風景。あまりの雨の激しさで、視界がぼんやりしている。そんな頁にも癒される。雨音が聞こえてくる。ゆっくりと絵を見ていたくなる絵本作家だと思う。

トモトモ