

嫁入り道具の寝具



お盆明けの猛暑日ステンレス屋根の熱さを知った。
 押入れ横の窓からやんわり放り出された蒲団数枚。
 1枚の蒲団が窓から手の届かない位置にずり落ちた
 その蒲団を回収しようと窓を股いて屋根に降りた。
 勾配の屋根二歩目に火傷する程の熱さが足裏を襲った。
 が、つま先立ち数歩程ですばやく落ち蒲団を回収した。
 …威力知る太陽の熱まだ猛暑…

羽毛など未だ無い頃の嫁入り道具の中の寝具類。
 滅多に使うことも無く蒲団袋に包まって押し入れの中。
 天日干しをしたりして保存状態は見た目は良好だ。
 その二段の押し入れと天袋を空っぽにしたのだった。

…押し入れにネズミの糞か盆の開け…

何も入っていない特大ビニール袋に黒っぽい数個の粒。
 即「鼠の糞」と思い込んだが幸い蒲団整理に繋がった。
 この押し入れの蒲団を「孫達に使わせられない」と。
 その日の内に嫁入り蒲団は蒲団店に運ばれていった。
 …上質な昭和の綿や残夏光…

姪に紹介された蒲団店、綿を千切るや納得顔をされた。
 姉と私の年齢差、蒲団の年齢差、蒲団布の材質差等々。
 昭和の発展が嫁入り蒲団にも残されていたのだった。

…家守る姪の力量秋澄めり…

折しも我が姉の嫁入り蒲団をリメイクしたという姪。
 斯くして、私の嫁入り蒲団も偶然リメイクとなった。

…良質な品は昭和に綿の花…

黒っぽい粒は空っぽでゴキブリに関する項目と一致。

…功を成す数ミリの粒秋うらら…

押入れも蒲団もすっきり、微笑んで孫待つ秋は良好。(寛)

寛ぎコラム



ポルール通信

2024年9月

美容室ポルール9月1日 第209号



10月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 (休)	2	3	4	5
6	7	8 (休)	9	10	11	12
13	14 (休)	15 (休)	16	17	18	19
20	21 (休)	22 (休)	23	24	25	26
27	28	29 (休)	30	31		

今月のお知らせ ○クールヘッドスパキャンペーン

クリームバス(バリ式のヘッドスパ)のトリートメントクリームにミントを加えて清涼感をプラスしました。強炭酸でお流しするので、毛穴の汚れや髪についている不純物も除去できます。更にトリートメント成分も髪に入りやすくなるため、髪の毛の仕上がりがサラサラになります。このクールスパで夏の疲れをリセットされてみてはいかがでしょうか。通常価格 5830 円(税込)のところ 20%オフ→4664 円(税込)

○炭酸カットキャンペーン 通常のカットに強炭酸のお流しをプラスしたメニューです。お時間のない方でも短時間で、毛穴のお掃除と髪の毛の不純物を除去&水分補給もできるので、仕上がりが軽くボリューム感がでます。通常価格 5830 円(税込)のところ 20%オフ→4664 円(税込)

災害時のヘアケア



ヘアコラム

スタイリストによるコラム

記事：皆木 由紀子



災害が発生し、お風呂に入れない状況があるかもしれません。

避難所生活や水や電気などが十分に供給されない場合に、少しでもお役に立つ情報をお届けしたいと思います。

水や電気が十分に供給がないときの髪や頭皮の不快感を少しでもリフレッシュできるといいですね。

まず、シャンプーに関してです。

もし、ドライシャンプーや水のいないシャンプーが手に入るようでしたら、そちらで頭皮の不快感を減らすことができます。



手元にドライシャンプーがなかったり、もう少しすっきりしたいという場合は水で濡らしたガーゼや薄手のタオル、手ぬぐいなどで、

髪を少しずつ取り分けて頭皮をふくといいです。

ガーゼは繰り返し使えるし、多機能なので持っておくとよいと思います。もし、クシやブラシがあるようでしたら、水につけたガーゼをクシやブラシの毛の部分にあて、そのクシやブラシでブラッシングするのもいいですよ。(右頁↑)



少しお湯が使えるときは「ため洗い」がおすすめです。

少しだけ水やお湯が使えるときは、バケツや洗面器にお湯や水をためて、シャンプーをそのバケツにとかしてみてください。シャンプーは水量にもよりますが、100円玉1枚分ぐらいを目安にしてください。

そこに頭を入れるような形で、頭皮を中心に洗うようにします。シャンプーはバケツや洗面器に先に少量落としてから、お湯を流し込んで泡立ててもいいですし、泡立てずによく溶かすのも大丈夫です。



すすぎも、バケツや洗面器にお湯(水)をためて、そこに頭皮をつけるようにして洗うとよいですよ。1度目のバケツですっきりすぎ、2度目で流し残しを防ぐようにしてください。

ドライヤーが使えるならいいのですが、使えない場合は洗った後に

体が冷えないように十分気をつけてくださいね。

ドライヤーやトリートメントがなくて、洗っただけだときしんだり、絡まってしまう場合もあるので、ロングヘアの方は洗うよりふく方がよいかもしれません。

トリートメントなどが無く髪がパサついたときの応急処置として、乳液やハンドクリームなどを顔や手につけるときに、手に余った油分を髪に伸ばすと応急処置になります。

その際、頭皮にはつけずに、髪のみにつけてください。一時的な手段にはなりますが、髪のパサつきは多少抑えられると思います。

起こらないことを祈るばかりですが、もしもの時に少しでも気持ち良く過ごせるように役立てていただけたらと思います。

世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ

くさばよしみ 編

中川 学 絵

汐文社

2014年3月 初版第一刷発行

2012年6月、ブラジルのリオデジャネイロで行われた「リオ+20 国連 持続可能な開発会議」で、当時のウルグアイのムヒカ大統領がした演説。

冒頭、大統領は、「質問させてください」と言って、「もし、ドイツ人が一家族ごとに持っているほどの車を、インド人もまた持つとしたら、この地球はどうなってしまうのでしょうか？私達が呼吸できる酸素は残されるのでしょうか？」

「最も裕福な西側諸国と同じようなレベルで、70億80億の人に消費と浪費が許されるとしたら、それを支えられるだけの資源が今の世界にあるのでしょうか？」

ホセ・ムヒカは、1935年ウルグアイ首都モンテビデオの貧困家庭に生まれている。幼い頃に父を亡くし、貧困や格差に矛盾を感じて、二十代の頃から、反政府ゲリラ組織に参加。ゲリラ組織の指導者として、何度も銃撃されたり、拘束されたりした。1972年から軍事政権が終わるまでの13年間刑務所に収監された。

こどもの本



おすすめの絵本



時を経て、2010年に大統領に就任。(2015年に退任)ムヒカは、報酬の約9割を慈善事業に寄附し、自身は質素な暮らしをしていたことから「世界で一番貧しい大統領」と言われた。

ムヒカの演説を、くさばよしみさんがわかりやすい表現にして、中川学さんの絵が、人類が瀕している危機的な状況や、荒んだ精神状態などを切実に伝える。



この演説から、12年経った現在。世界は、12年経って、危機的な状況が各地に。政治のリーダーの選出が、ニュースになっている。はたして、日本のリーダーとして誰がふさわしいのか。ホセ・ムヒカの演説が、心に響くのは、言葉の力強さもあるが、彼は自ら実践しているからだと感じる。「実践」これは、簡単にできることではない。日本のリーダー候補に、この絵本を読んでほしい。(産廃に携わる会社の社長のブログではこの本が、取り上げられていた)

ムヒカは、化石燃料や輸入に依存したウルグアイのエネルギーの改革に力を注いだ。現在、ウルグアイは、風力や太陽光、水力などの再生可能エネルギーで電力需要のほぼ全てを賄うことができるようになった、世界でも数少ない国の一つ。ムヒカさんは、今年、89歳。大病を患っていると聞くと、「幸せな人生」を全うしてほしい。



トモトモ