

# 地域活動きっかけ講座

- ・地域に役立つことができないか？
- ・気軽に集まれる機会があればいいな。
- ・何からはじめたらよいのだろう。



あなたの「**やってみたい!!**」を応援します！

『出かける・人と話す・役割がある』ことは  
健康を保ち、介護予防につながります。

地域交流や活動が活性化されることで、

地域の**元気**につながっていく

『<sup>ちから</sup>力』となります！



**1日目 座学編** 30年2月20日(火) 9:30~14:50

オリエンテーション〈説明会〉	受付9:00~	9:30~	9:40
① わがまちの少子高齢化の現状を知る		9:40~	10:10
② 加齢に伴う体調の変化と対応方法		10:15~	11:15
③ ボランティアの“こころ得と意義”		11:20~	12:20
~ お昼休憩 ~		12:20~	13:20
④ 集える場所があることの効果を学ぶ		13:20~	14:50

**2日目 実践編** 30年2月27日(火) 9:30~14:50 (昼休憩1時間)

**[前半]** 市内で活動している方の取組をみる！

**[後半]** はじめるための仲間&場所さがし！！

【対 象】市内在住、地域福祉活動に興味があり両日受講が可能な方。  
(ボランティア活動者や認知症サポーターも歓迎！)

【会 場】新庄市社会福祉協議会 (税務署となり)

【定 員】20名(先着順)

【受講料】無 料(希望者のみ弁当代500円)

【申込締切】平成30年2月7日(水)

【申 込 先】新庄市社会福祉協議会 新庄市地域包括支援センター

☎: 28-0330 または、FAX: 28-0331 でお申込ください。