

竹田 大分県初! まちゼミ

お店の人が 教えてくれる!!

まちなかゼミナール

第1回 竹田まちゼミ
 受講申込 受付開始! **11月14日(金)~**

開催期間 / 11/20(木)~12/20(土)

受講料無料

? 「まちゼミ」とは...

●お店の人ならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者(お客様)にお伝えする少人数ゼミです。



? お申込は各店に直接!!

- 定員になり次第締め切らせて頂きます。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願い致します。
- 受講対象者が限定されているものもございます。
- 各講座とも受講時の持ち物や注意事項(費用等)を良くお読み下さい。

※その他、詳細はわくわくスタンプカード会までお尋ね下さい。
 竹田市大字竹田町386(清和館) ☎0974-63-3860

簡単!
お申込み

STEP 1 講座を選ぶ
このチラシの内容から気になる講座をチョイス。

STEP 2 各店へお電話でお申込み
「まちゼミの申込です」とお気軽に。持ち物、材料費用など気になる点もここで解消。

STEP 3 いざ、当日
時間、場所をお間違えないようお気をつけてご参加下さい。

安心して受講をして頂くために、お店からの販売は一切ありません。

1 親子で手づくり そろばん初体験
12/6(土)・12/14(日)
 各日 10:00~11:30

自分だけのマイそろばんを作って、計算にチャレンジしてみよう(今そろばんは、能力開発に大人気です)

- ◆講師/阿部やす代
- ◆会場/阿部そろばん教室
- ◆定員/5組
10までの数がかける幼児、小学生とその保護者様
- ◆材料・材料費/500円(手づくりそろばんキット分)
- ◆持ち物/筆記用具

阿部そろばん教室
 竹田市大字玉来1158番地
 定休日 日曜日

申込 ☎090-1192-7042 受付10:00~15:00

2 基本の スキンケア・メーカーキャップ
11/21(金)・11/28(金)
(スキンケアコース) (メーカーキャップコース)
 各日 14:00~15:00 (前日までに電話予約)

資生堂の化粧品を使って、効果の出るスキンケアの仕方や、悩みに応じたメーカーキャップの方法をご紹介します。

- ◆講師/後藤智子・工藤由美子
- ◆会場/伊達屋
- ◆定員/3名 女性限定(アンチエイジングが気になる方へ)
- ◆材料・材料費/500円
- ◆持ち物/無し

伊達屋
 竹田市大字玉来922番地

申込 ☎0974-62-2528 受付9:30~18:00

3 よく噛んで食べることは(唾液)スゴイこと!
11/22(土)・29(土)・12/6(土)・20(土) 12/1(月)・15(月)
 11:00~11:45 15:00~15:45

よく噛んで唾液をたくさん出すことで体の調子を整えて健康になろう!

- ◆講師/中島
- ◆会場/竹田市調剤薬局
- ◆定員/4名
- ◆材料・材料費/無し
- ◆持ち物/無し

健康相談のできる薬屋さん
竹田調剤薬局
 竹田市慶順町(志賀内科前)
 定休日 日・祝曜日 土曜日は午前中のみ

申込 ☎0974-63-2838 受付9:00~18:00

4 おいしいごはんの炊き方 利き酒会
11/20(木)・12/4(木) 11/27(木)・12/11(木)
(おいしいごはんの炊き方) (利き酒会)
 11:00~12:00(11/20) 13:00~14:00(12/4) 18:30~20:00

おいしいごはんは、米の研ぎ方と水加減にちょっとした工夫! 地元のおいしい日本酒を飲みくらべてみましょう。

- ◆講師/桑島一朗
- ◆会場/お米お酒のくわしま
- ◆定員/5名(利き酒会は20歳以上)
- ◆材料・材料費/利き酒会のみ300円
- ◆備考 利き酒会の際は自動車運転厳禁

竹田ミルクセンター
お米お酒のくわしま
 竹田市大字竹田2162番地
 定休日 第1・3日曜日

申込 ☎090-8224-9563 受付13:00~18:00

5 毎日の料理が 楽しくなる包丁術
11/20(木)・12/8(月)
 16:00~17:00 10:00~11:00

毎日使っている包丁ですが、ちょっとした事を気をつけるだけで、料理が楽しくなります! 基本的なことから応用まで、たくさんの方に楽しめませう。

- ◆講師/都築伸宜
- ◆会場/あわや
- ◆定員/10名
- ◆材料・材料費/無し
- ◆持ち物/お気に入りの包丁(必ず何かに包んでお持ち下さい。)

あわや
 竹田市大字竹田町389番地1
 定休日 第2・4日曜日

申込 ☎0974-63-2002 受付9:00~19:00

6 運気を上げる 清潔・快適空間の作り方
11/27(木)・12/3(水) 11/28(金)
 11:00~12:00 16:00~17:00

ちまたで人気のパワースポット。でも、自室がそうならいかでしよう。簡単おそうじを学び、運気を上げるきれいな空間作りをしてみませんか。

- ◆講師/三代鈴美
- ◆会場/ダスキン三代
- ◆定員/7名
- ◆材料・材料費/無し
- ◆持ち物/無し

ダスキン三代
 竹田市大字竹田2001番地5
 定休日 土・日曜日

申込 ☎0974-63-3108 受付9:00~17:00

7 楽しく飲む生ジュースの作り方 子供用/健康に 大人用/美容に
11/26(水)・11/29(土)・12/15(月)・12/20(土)
 各日 10:00~10:45

野菜・果物等を使った、家庭で出来る生ジュース、食べるジュースです。健康と美容に補助的な飲み物をいただきます。

- ◆講師/後藤玲子
- ◆会場/志保屋
- ◆定員/5名
- ◆材料・材料費/200円
- ◆持ち物/無し

志保屋
 竹田市大字竹田町507番地
 定休日 日曜日

申込 ☎0974-63-3321 受付9:00~18:00

8 1枚出せば1年いい人! ~パソコン(ワード)で作る年賀状~
11/29(土)・12/6(土)
 各日 13:30~15:00

今、必要な年賀状をパソコン(ワード)で作ってみましょう。この機会に年賀状の作り方を学びませんか?

- ◆講師/衛藤なつ美
- ◆会場/えとう印刷
- ◆定員/2名(先着順で切り替ります)
- ◆材料・材料費/無し
- ◆持ち物/無し
- ◆備考 ※ただし年賀状の持込はご遠慮下さい

えとう印刷
 竹田市大字炭竈371番地
 定休日 日・祝曜日 第2・4土曜日

申込 ☎0974-64-5815 受付9:00~17:00