

やまのこ通信

令和元年度 第1号 6月発行

山形やまのこ保育園

〒 390-1301 長野県東筑摩郡山形村 7128-1

TEL 0263-98-5522 FAX 0263-87-8790

<http://www12.plala.or.jp/yamagatayamanoko/>

やまのこ保育園は今年10名の新しいお友だちを迎えて新年度のスタートをきりました。初めての保育園生活にドキドキの子、1つ大きくなったことにワクワクな子、今年1年、やまのこでどんな成長を見せてくれるのか楽しみです。

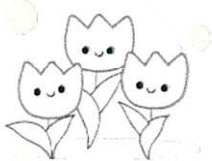
やまのこ通信は、やまのこ保育園がどんな保育園なのか日々子どもたちの様子を交えてお伝えしていきます！



春になり、草花を摘んだり、お散歩も楽しみがいっぱいです！！

令和元年 やまのこ通信第1号 もくじ

- 4月 なかよしパーティーの様子 …2・3
- 散歩大好き【小怪編】 …4・5
- やまのこ ならでは【土踏まずについて】 …6
- やまのこのこがすき！ …7
- やまのこレシピ／やまのこ連絡帳 …8



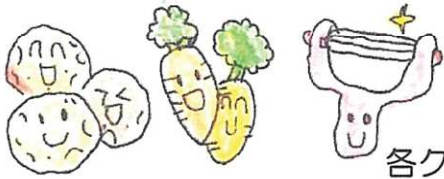
カラーでご覧になりたい方はやまのこHPへ

<http://www12.plala.or.jp/yamagatayamanoko/>



なかよしパーティー

が行われました！



新しい年度を迎え、初めての行事です。

各クラスがそれぞれできることを協力し合って昼食作りをします。

メニュー

人参・コーン・わかめの三食おにぎり
味噌汁
人参ドレッシングのサラダ
白身魚のフライ（1歳児は煮つけ）

1歳児（すずめ）クラス

しめじの房取をしました。



感触を味わったり、パラパラと1本ずつに分かれていく
しめじに興味深々



2歳児（きつつき）クラス

レタスちぎりをしました。



子ども達がやさしくちぎったレタスはなんともおいしいものです。



3歳児（かっこう）クラス



むけたよ～
まだまだやりた～い



たまねぎの皮むき、キャベツを小さくちぎりをしました。

4 歳児（つばめ）クラス



最後まで
ガンバリゾー!!

人参・大根の皮をピーラーでむき、人参ドレッシング用のニンジンをしりおろしました。

5 歳児（はやぶさ）クラス

4 歳児が皮をむいた人参、大根を包丁で切りました。



慎重に...
猫の手 猫の手...

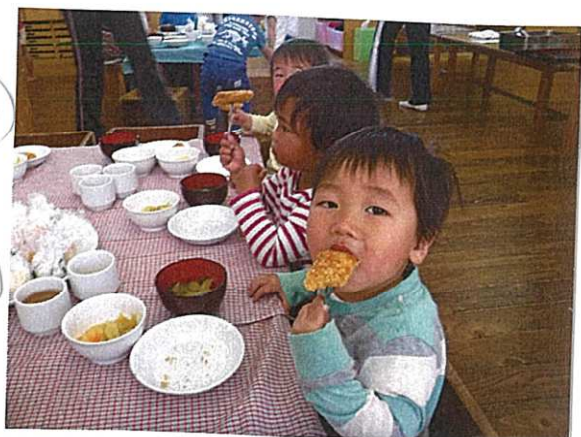


子ども・大人全員分のおにぎりを握りました!

なんと 160 個!



みんなで集まり会食



散歩大好き♪



こみち 小怪 コース

子どもが、日頃行っている
大好きな散歩コースのご紹介。



木々のトンネルをぬけると・・・



ひろーい所に出たよー

小怪を散歩する1歳児（すずめ）クラス

小怪の両脇は塀のように木々が続いて、大人1人が通れるくらいのひっそりとした細い土の道です。
道を通りぬけると、パーッと田んぼや畑・広い空が広がり、遠くには北アルプスも見えます。



おーい！
蛙さーん

蛙いる
かなー

いた
いた！



やまのこは、ほぼ毎日のように1年を通してお散歩に出かけます。
園庭や室内で過ごすことも大切にしてはいますが、散歩先ならではの
活動や環境もとても魅力的なもので大切にしています。

発達心理士の先生がいらっしゃった時に・・・

「暗い所から⇒明るい所へ

狭い所から⇒広い所へというのは、
視覚・感覚的な発達に良いです。

こういう環境はとってもいいんですよ。」

と言われたことがあったそうです。



〇オクラスもお散歩へ出かけます。
芝生の上でハイハイも楽しんでいます。



まだハイハイのお友だちは
お散歩車に乗ってでかけます。



出発しまーす！



電車ごっこ

幹の穴に石や葉っぱを落として遊ぶのが大好き



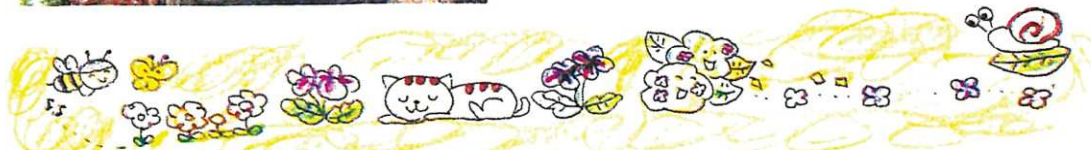
～～未満児さんのお散歩～～

公園に出かけて滑り台などで遊んだり、木陰のある所へ行き
草花あそびを楽しんでいます。

園近くでの みちくさ散歩 も楽しい年令。

最近、近くの田んぼでカエルやおやまじゃくしに出会う事
も多くなり、毎日いろいろな発見もしています。

季節的に桑の実の食べれる所、バライチゴや、もみじイチゴ
の食べれる所、スグリが食べれる所なんていうものもあります。

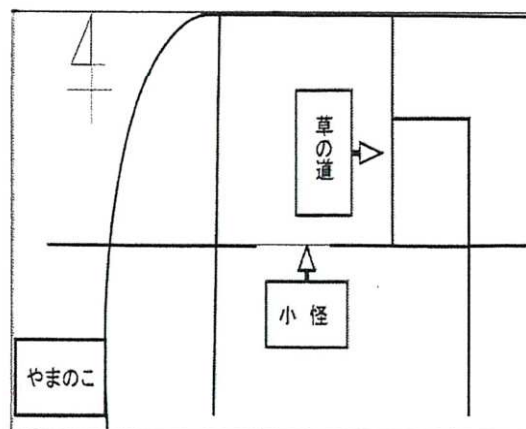


休日、やまのこ通信係りの親子で散歩してきました♪

子どもに案内してもらいながら、小怪へ散歩をしてきました。
草の道では手作りの遊具を満喫し、小怪を直進した先では
深いマスがあり、声が響いておもしろがって呼び合ったり。
普段している遊びがかいまみながら、心穏やかになれる散歩道でした。
やまのこレシピを見て作った 酢昆布 も大好評でした。



今回、小学校五年生のお兄ちゃんも
一緒に参加しました。
道を出しながら歩いて
つめの弟とやまのこ共通の
話題で楽しんでいました。
私も、普段みんなどんな所を歩いたり
遊んでいるのか知れたし。
山形村ののどかな道を歩いて
ご近所さんからも声をかけてもらって
良い環境で育ってもらっていること
感じました。通信係さん



やまのこ ならでは！

やまのこ保育園で大切にしていることを毎号テーマに沿ってご紹介します！

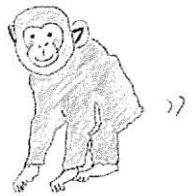
今回は、**土踏まず** についてです。



やまのこ保育園は、はだし保育 です。

はだし保育を行うことで・・・諸々効果があるなかでも
足裏に刺激を与え、扁平足を防ぎ
土踏まずの形成を促します。
今回は土踏まずに着目します！

土踏まずは、おおよそ3歳以降に形成されると言われています。
土踏まずは、直立二足歩行ができる人間にしかありません。



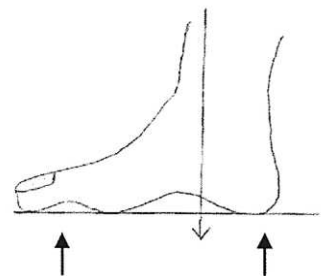
チンパンジーも二本足で歩くことがあります。直立二足歩行ではないですが、
重心は低く、ペタペタと足裏全体をつけながら、体を左右に大きくゆすって歩きます。

人間の歩行は、単に右足と左足を交互に前に出しているだけではなく、足の裏がとても複雑に動いているのです。

この複雑な動きにおいて一番重要になってくるのが、土踏まずの形成となります。

土踏まず 形成のポイント・・・

- ① かかとにしっかり体重をかける力
 - ② 足の第1趾を中心とするつま先で地面をしっかり蹴る事ができる力
- この二つの力が人間の直立二足歩行の重要な役割を果たしています。



乳児期に十分にハイハイを経験していなかったり、歩き始めに窮屈な靴を常に履いていると
→足裏の複雑な動きの力は育たず、内股、扁平足になるようです。

必要な働きかけとしては・・・① ② の力を育てること

やまのこ保育園としては⇒ 相撲ごっこ、坂道山道を歩く、リズム、
重い物を運ぶ、雑巾がけ
足指の器用さと力を育てる為に鼻緒のある履物を履く
等々

水遊びの始まる季節になると、やまのこの園児はお散歩以外、草履で過ごす姿が多くなります。
皆、上手に履きこなしています！



「やまのこ」のここが好き！

保護者、職員の声をご紹介します！



園庭の木の大きいです。
そこに入るだけで自然は別世界。
毎日、歩くだけで自然は
生きている空間に行ける場所。
やまのこは最高だと思います。 年長 T母

私は、子どもたちと行く散歩が大好きだ。
やまのこでは、毎日散歩に出かける。毎日
リュックを背負い子どもと歩くことを続け
ていると驚くことがある。同じように見え
ていた風景、何度も通った道でも、子ど
もたちの反応や行動は、いつも色々ある。
草花の成長や偶然出会ったトナリや
生きものに出会えたことを素直に喜ぶ。子
どもとの散歩は、小さな旅のようで、ただ
歩くとは違った魅力がある。これから、子ど
もたちと散歩に出かけたいと思う。職員 E

「おかえり」と
お迎えに行くと職員が声を
かけてくれます。子どもを一緒に
育ててもらっているんだな、
一人ではないなと感じます。
昨年卒園した長男も、妹の
お迎えで「おかえり」と声を
かけてもらえるとうれしそう。
そんなあったかさが好きです。
※ 未満児 N母

やまのこの、
食へのこだわり、子どもの成長の見守り方とか、
オスモポイントがたくさんあるのですが、
私にとって一番は、
親同士のつながりが得られることです。
多くの行事を共に作り上げることを通して
仲間意識が生まれ、とても心強いです。
子育ての相談ができるだけでなく、より深く
子どものことを考えたり、自分自身を振り返
りたりする機会にもなります。感謝です。
年中 O父

思う存分外遊びさせてくれる
ところ!! お迎えの時顔も体も
まっ黒になって笑っている我が子
を見るととてもうれしくなります。
家ではここまでやらせてあげられ
ないなあ～幸せだなあ～

うらやましいとも思っています!
年少 T母

やまのこの好きなところは、
自然の中で子どもたちがいっぱい
遊ぶところと、ご飯がとても
おいしくて、子どもたちも
よく食べているところです。

(未満 M父)

* 自信をつけさせてくれる *

様々な経験を通して自分に自信が持てるように!

* 子どもが遊びの達人に *

シブシブ園庭で自然の中で自由に
遊びを創ります。
子どもの発想力の柔軟さにびっくり!

いつでも子どもを真ん中に置いて
子ども時代を思いやり

失礼ながらのすみません
日々感謝です

満更でなくて
日々感謝です
年少・未満 T母



やまのこレシピ集より・・・
体と心にやさしい・おいしいレシピをご紹介します！
レシピ集は、保育園の給食・おやつメニューをまとめた冊子です。

保育園にて、ご購入できます！！

* しっかり噛んで食べよう *

酢昆布

材料（４人分）

昆布・・・１０cm
 純米酢・・・大さじ２
 醤油・・・大さじ１

作り方

- １ 昆布を純米酢、醤油に漬ける。
- ２ 柔らかくなったら、食べやすい大きさに切ってもう一度、しっかりと浸み込むまで待つ！



とっても簡単！
 子どもも喜ぶ
 定番おやつ

やまのこ掲示板

やまのこ広場 未就園児のお子さんと、親子でやまのこ保育園で一緒に楽しむ場です♪
 １ヶ月前より予約を受け付けています。

０歳児対象

６月２１日（金）・７月３０日（火） 赤ちゃん体操や、ふれあい遊びを楽しもう

未就園児対象

７月 ４日（木） やまのこプールで魚つかみごっこを楽しもう

７月２５日（木） やまのこプールで紙パックシャワーを楽しもう

８月 ６日（火） やまのこプールで紙パック水中眼鏡を使って遊ぼう

８月２２日（木） 水のトンネルくぐりや川を作って遊ぼう

※参加費 １家庭 １００円 食事（子どものみ）２６０円

おしゃべりもみの木 保育園の園庭を解放します。

お友だちを誘って、やまのこへ遊びに来ませんか

開放時間 ９：３０ ～ １１：００ 事前にご連絡ください☆

開放日 ６月１３日（木）・６月２６日（水）・７月２日（火）

７月１７日（水）・８月２７日（火）

やまのこまつり

６月１６日（日）１０時～ 場所：やまのこ保育園 雨天決行
 別紙チラシをご覧ください。

親子ふれあい広場

９月１６日（月）敬老の日 今年は、小さな子どもから大人まで笑って楽しめる劇が
 全国で大人気の「人形芝居 燕屋」さんが来てくださいます。

お問い合わせ：やまのこ保育園



☎0263-98-5522

〒390-1301 東筑摩郡山形村 7128-1