

やまのこ通信

令和元年度 第2号 9月発行

山形やまのこ保育園

〒 390-1301 長野県東筑摩郡山形村 7128-1

TEL 0263-98-5522 FAX 0263-87-8790

<http://www12.plala.or.jp/yamagatayamanoko/>

長かった梅雨があけ、猛暑の夏！
やまのこの子どもたちは、毎日水遊びを楽しみ、
夏を満喫しました！！年長のはやぶさクラスは
恒例の美ヶ原の登山へ行き、園のジャガイモ作
りは豊作で、子どもたちは暑さに負けず元気い
っぱいで過ごしました！



令和元年 やまのこ通信第2号 もくじ

- 7月 夕涼み会の様子 …2・3
- やまのこ遊び大好き【父母参観編】 …4・5
- やまのこ ならでは【給食について】 …6
- やまのこのこがすき！ …7
- やまのこレシピ/やまのこ連絡帳 …8



カラーでご覧になりたい方はやまのこHPへ

<http://www12.plala.or.jp/yamagatayamanoko/>





夕涼み会が行われました☆

夕涼み会には、子どもたちの制作した提灯にきれいな明かりが灯され、子どもが色染めした短冊に思い思いの願いごと、七夕飾りがきれいに風に揺れていました。



提灯作り

3歳児

何色で染めようかな～



たくさんの色の中から2色選んで染めます



障子紙を小さくなるまで折り、絵の具で染めました。



4歳児



障子紙をじゃばら折り。その後絵の具で染めました。今年、縦か横縞に染めました。

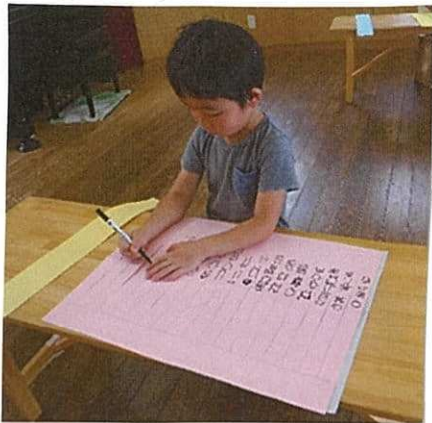
きれいに染まったよ～!



画用紙を切って、染めた障子紙に貼り付けます。

5歳児

画用紙に細かく絵を描き絵の具で色を塗りました。



夏の思い出の絵がたくさん！



夕涼み会当日



日が落ちると提灯に電球がともされとてもきれいになりました。



彌磨太鼓さんの演奏で
夕涼み会が始まりました！

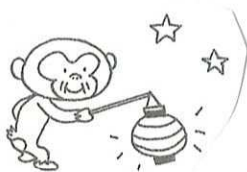
かっこいいね～



子どもも大人もくぎ付け！



一緒に太鼓をたたかせてもらいました。



年長さんがペットボトルの蓋で金魚を作り、
金魚すくい屋さんを開いてくれました。



すくえた金魚をタオルで拭いて、
持ち帰りの支度も年長さんたちで…



最後はみんなで盆踊り！
♪山形じゃんずらどどとな～♪



スイカ割りもしたよ～

えいっ！！

やまのご遊び 大好き♪

子どもたちが、日頃行っている 園での遊びのご紹介。
今回は、親子で楽しんだ父母参観の様子です。



親子でリズムをしてスタート
しました♪



0歳児

いない いない

ばっ!

ぼくも
ぼくも

「ふれあい遊び・水遊び」



1歳児

シーツブランコ
気持ちいいなー

「ふれあい遊び(シーツブランコ・1本橋)」

親子でふれあうことを
大切にしたい遊びを楽しみ
ました!



親子で給食

2歳児

「水遊び」

水のトンネル
楽しいな～

忍者修行ごっこ!
みんなで水をかけるゾー



3歳児 「しっぽとり・はないちもんめ」 ルールのある遊びを楽しめるようになってきた年齢。親子で楽しみました！



作戦タイム



までー！！
走るのが早くなったなー



勝ってうれしい はないちもんめ♪

4歳児 「親子工作（竹の水鉄砲 遊び）」



竹の水鉄砲、製作中！



子どもも大人も
びっしょりになって遊びました～

5歳児 「子ども VS 大人」
チームで協力して最後まで楽しみながら頑張りました！



絵あわせリレー



参加者の感想

私自身が久々本気になり楽しかったです。Kの成長にびっくりしました。身体をゆすったりする動きは、家でもやってあげようと思います。やまのこに入って良かったあ

リズムで体をしっかり動かして、子どもたちと走って遊びとても楽しい時間でした。園での様子もいつもこんな風に過ごしているのかなと見ていました。野菜たっぷりの給食もとてもおいしかったです。毎日こんなおいしいごはんを食べているなんて！うらやましいかぎりです。

水遊びではMも他のお友だちも皆、瞳がキラキラ輝いている姿に出会って、私もとっても楽しかったです。楽しむこと、そして心が動くこと、素敵に想いました。



「やまのこ」のここが好き!



保護者、職員の声をご紹介します!



園舎がとても開放的で、部屋
やテラスで空を流れていく雲
を眺めながらご飯やおやつを
食べている時、幸せだな~と思います!
庭では小さい子も大きい子も思
ひやり泥んこになってのびのびと遊
べる場所! 私も子どもたちと一緒に
泥んこになって遊んでいきたいです!
職員K

やまのこのここが女子キ

① 給食

野菜中心の食事、歯がためか
にんじん丸が得意。子供個人の
成長に合わせてメニューを考えて下さいます。

② 外遊び

0歳児でもおもしろい外遊び
草花、砂、水、どろ... 触る時とても
楽しい。嬉しそうに娘...
そんな姿が見て母は幸せです。
ふくろ M母

やまのこのここが女子キ♡

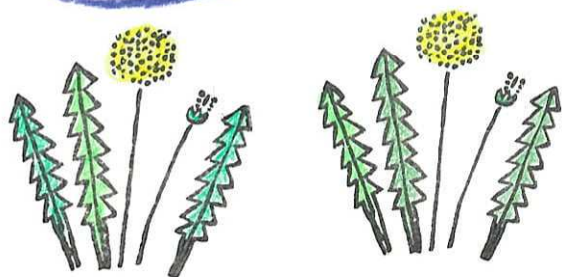
- ・親も子も一緒に楽しめる
成長していく様子
- ・おもしろい遊びさせてくれている
子供が本当に楽しそうな
いい笑顔を見せてくれるところ
その笑顔見たら、もうたまらな〜ん!

かろ Kの父・母

息子にやまのこのどこが好き?
と聞いてみたところ
「ドロの池があるんだよ!
あと、森に実が落ちておん
だよ!」とおしえてくれました。
裸足でドロに穴ほり
草や木の实と息子の大好き
な物がたくさんあって、
楽しく遊ぶ姿を見ている
のが母は好きです。年1 F母

やまのこ保育園のここが好き!

子供と一緒に自分が成長している
と感じた時がいらばん嬉しいです。
山の子ども体験を子どもにつけて、
保育士や保護者皆みんな
とても近い存在になってきているから
嬉しい。山の子どもは子供と一緒に
びょうに私たち親のことも大切に
してもらっている場所だからほんとに
感じています。
すめ T父



やまのこ保育園は、山歩きや散歩、土・水遊びなど
四季折々の自然を感じながら子育てをしている
保育園です。子どもたちの「楽しい」がいっぱいです。

やまのこ ならではの！

やまのこ保育園で大切にしていることを毎号テーマに沿ってご紹介します！

今回は、**給食** についてです。



“やまのこ” のめざす子ども像

1. 健康な子ども
2. 歪みがなくしなやかな体の子ども
3. 体幹のしっかりした子ども
4. 感性豊かな子ども
5. 意欲的で主体性のある子ども
6. 思いやりのある子ども

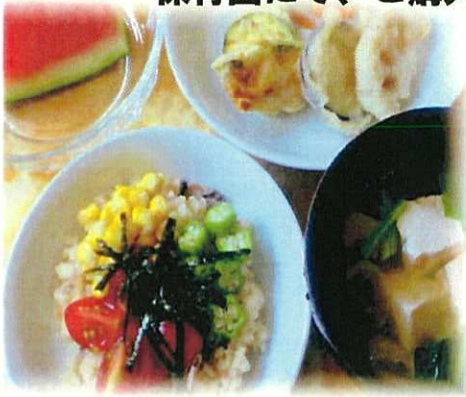
“やまのこ” で大切にしていること

1. 心と体と脳の全てを育むリズム運動を行い、心身のバランスのとれた子どもを育てる。
2. 無・低農薬にこだわる安全でおいしい手作りのお昼とおやつを心がける。
3. 水・砂・土を使って思い切り遊び、五感を十分に使い、豊かな感性と創造力を育てる。
4. 四季おりおりの自然を全身で感じる山歩きや散歩を楽しみ、様々な発見や、好奇心に満ちた活動を通し、意欲的で主体性のある子どもを育てる。
5. 早寝・早起きを大切に、気持ち良い生活を送ることで、健康な体の基盤を作っていく。
6. 親・子ども・職員が人間としてお互いに尊重しあい、仲間として支えあい育ち合える関係を作っていく。

やまのこレシピ集より・・・

体と心にやさしい・おいしいレシピをご紹介します！

レシピ集は、保育園の給食・おやつメニューをまとめた冊子です。
保育園にて、ご購入できます！！



材料（4人分）

干びょう(乾)・・・8g
干し椎茸・・・1個
醤油・・・小さじ2

ごはん・・・480g
純米酢・・・大さじ2
酵素塩・・・小さじ1/3

A

オクラ・・・20g
コーン・・・30g
ミニトマト・・・8個
刻みのり・・・適量

七夕 ～ちらし寿司～

作り方

- 1 干し椎茸は戻してスライス、干びょうは戻して刻む。二つを合わせ、椎茸の出汁と醤油を加えて煮る。
- 2 1と純米酢、酵素塩をごはんと合わせる。
- 3 オクラは茹でて刻んでおく。
2のご飯の上にAを飾る。

やまのこ掲示板

やまのこ広場 未就園児のお子さんと、親子でやまのこ保育園で一緒に楽しむ場です♪
1ヶ月前より予約を受け付けています。

受付 9:15 開始 9:30

0歳児対象

10月25日(金)・11月21日(木) 赤ちゃん体操や、ふれあい遊びを楽しもう

未就園児対象

9月5日(木) お月見団子を作って食べよう

10月18日(金) やまのこの散歩を一緒に楽しもう

11月14日(木) 焼き芋会に参加しよう(※食事なし)

※参加費1家庭 100円 食事(子どものみ) 260円

おしゃべりもみの木 保育園の園庭を解放します。

お友だちを誘って、やまのこへ遊びに来ませんか

開放時間 9:30～11:00 事前にご連絡ください☆

開放日 9月18日(水)・11月7日(木)

親子ふれあい広場

9月16日(月) 敬老の日 今年、小さな子どもから大人まで笑って楽しめる劇が
全国で大人気の「人形芝居 燕屋」さんが来てくださいます。

やまのこ保育園運動会

10月12日(土) やまのこ保育園園庭にて。お気軽に見学にお越しください。

入園説明会

11月9日(土) 9:00～やまのこ保育園にて行います。

在園保護者からのお話しも聞ける説明会です。是非お越しください。

お問い合わせ：やまのこ保育園



☎0263-98-5522

〒390-1301 東筑摩郡山形村7128-1