

やまのこ通信

令和元年度 第3号 12月発行

山形やまのこ保育園

〒 390-1301 長野県東筑摩郡山形村 7128-1

TEL 0263-98-5522 FAX 0263-87-8790

<http://www12.plala.or.jp/yamagatayamanoko/>

お天気に影響を受けながらも「運動会」が無事行われました。子どもたちの緊張した姿や、一生懸命で真剣な姿、楽しむ姿、本当に素敵でした。後日の「がんばったねパーティー」、「やきいも会」もありました。薪や落ち葉をみんなで集めて運んだり、秋を体いっぱい満喫した子どもたちです。



3歳児



5歳児:自分たちで作った凧も上げました

令和元年 やまのこ通信第3号 もくじ

- 10月 がんばったねパーティーの様子 …2・3
- やまのこ散歩大好き【四ツ谷編】 …4・5
- やまのこ ならでは【リズムについて】 …6
- やまのこのこがすき! …7
- やまのこレシピ/やまのこ連絡帳 …8



カラーでご覧になりたい方はやまのこHPへ

<http://www12.plala.or.jp/yamagatayamanoko/>



がんばったねパーティーが行われました



がんばったねパーティーとは…

運動会では、がんばったねっ！とひとりひとり互いに認め称え合う思いを込め、毎年サンマを庭で焼くなどのクッキング活動を行いお祝いしています。

“がんばったねパーティー”の準備として、まず始めるのが、サンマを焼くための準備。

3.4.5 歳児クラスはお散歩先の御岳や四ツ谷西山公園へ薪取に出かけ、



秋の気持ちのいい季節、大変なこともあるけれど運動会で心も体もたくましくなった子どもたちは楽しみながら力自慢の様にエッサホッサと園まで持ち帰って来ていました。

2 歳児クラスは焚き付けに使う杉の葉を建部神社へ取りに行きました。



大きい子は小さい子を手伝いながら運んだりもします。



長いものは年長さんがノコギリで切ります。

***やまのこでは、食育・料理活動も**

大切にしています*

クラスで行う料理活動（その年によって異なりますが、よもぎ団子、味噌、クッキー、干し柿、竹巻パン、焚火で味噌汁やポップコーン作り etc）もありますが、園全体での料理活動も大切にしています。

園全体で行う時は、各年齢の子ども達が自分たちができることをみんなの為に言い昼食などを作っています。

クラスでお料理



保育園で料理活動をする、お家でのお手伝いの幅が広がったり、子ども達のお手伝いへの興味や意欲が倍増するようで、“何かお手伝いある？”と子どもから聞いて来たり、夕食の準備のお手伝いも率先してやってくれたりしているそうですよ。

集めて来た、杉の葉や薪を準備!



いよいよ点火!!



煙が出て来たぞ!



火消し用の水も小さい子から
大きい子までみんなで用意。

焼けたかな~?



パチパチ音がするね~



サンマを網に乗せてさあ~焼くぞー!

会食の準備



さあ食べよう~!

- *メニュー*
- ・焼きサンマ
- ・サラダ
- ・けんちん汁
- ・おにぎり



おいしい~!!

焚火で焼くと骨まで食べられるんだねっ

おにぎりも△も自分で作ったよ~



薪で焼いたサンマの味は格別!



3.4.5歳児は丸ごと一尾 1.2歳児は半身 (0歳児は離乳食の為、別メニュー) を食べました。
おいしさのあまり、普段魚の骨取りが苦手な子もきれいに食べていました。

ひとつのことに皆が携わり作り上げる楽しさを感じたり、大きい子は小さい子のお手伝いをする中で、
小さい子たちにとって大きい子達が憧れの存在にもなったようです。園の大切な行事のひとつです。



散歩 大好き♪

四ツ谷 コース



子どもが、日頃行っている
大好きな散歩コースのご紹介

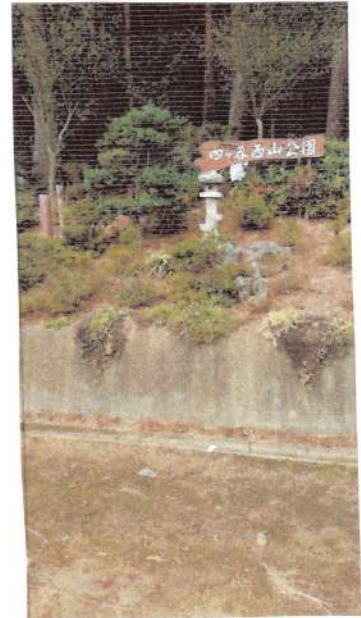
休日、やまのご通信係りの親子で散歩してきました♪



山と田んぼに囲まれた道を歩いて



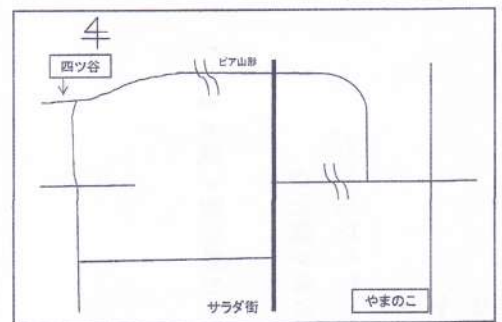
景色を眺めながら



四ツ谷西山公園に着きました



トンボをつかまえたり



帽子いっぱい
まつぼっくりを拾い持ち帰りました

<感想>

子供に案内してもらいながら普段子供達が
散歩しているコースを実際歩いてみて普段
みれない景色がみれて良かったです。
通信係年長し

やまのごでは、四ツ谷西山公園は、
一年を通して遊びに行く場所です。
四季おりおりの自然が楽しめます。
探検ごっこも楽しく、ドキドキ、ワクワクです。
子どもの発達にかかせない足のあおり動作を
自然に行い遊べる所。
足、腰も丈夫になり、平行感覚や自律神経も養えます！

やまのこ保育園で大切にしていることの一つに「自然を全身で感じながら山歩きや散歩を楽しむ」があります。

四季を通じて散歩や山登りに出かけ、体力をつけるとともに、自然に多く触れることで経験を豊かなものにしていきます。散歩は一年を通じて、朝に夕に楽しみます。幼い頃からの毎日の散歩の力が積み重なって、年長になると、美ヶ原高原、清水高原、山形村の山のてっぺん等々を登れるようになります。

『四ツ谷の景色』



モミヂイチゴ



しだれ桜



そば畑と麦畑

散歩の魅力は、目の前にある自然の物しかないことです。小鳥の声、山の花、松ぼっくり、杉ぼっくり、どんぐり、たくさんの物があり、それぞれ様々な形があり、たくさんの発見が得られます。そして、色々なところに目が向くようになってきます。

メディアや人工的な音等が多い世界で生活していると、人工的なものにしか反応ができなくて、こういった自然の中での気づきが少なくなってしまいます。

やまのこの子どもは、山形村ならではの豊かな自然と触れ合いながら、日々散歩を積み重ねています。

『季節によって楽しみ方もいろいろ』



2才児はお弁当持って遠足へ



3才児の探索



四ツ谷の山中でたき木とり



網を持ってオニヤンマ取り



カニやどじょうがたくさん取れた日もあります





やまのこ ならでは！

やまのこ保育園で大切にしていることを毎号テーマに沿ってご紹介します！

今回は、リズム についてです。

やまのこ子ども達は毎日、リズム遊びをしています！！

- ① 靴下の履きずり、でこぼけ薄着で行きます。
(足裏や全身に刺激を受けやすくするためです)
- ② ビートの曲に合わせて、身体を動かします。
(決まった曲調ではなく、様々な音を楽しみます)
- ③ 模倣期を利用して、自分でやってみよう！！
長時間を大勢でして行きます

運動神経や脳の発達を促すといわれている「リズム」で楽しく身体を動かすことで、しなやかな身体と五感が育ちます。

- 🍎 リズム遊びは 3度の食事と同じくらい大切にしています。
- 🍎 体幹や足腰がしっかり育っていきます。
- 🍎 体力がついてくると自分に自信がもてるおになりあそびも意欲的になります。

きんぎょ 運動力

トポ・アール等たくさんのお金の動きがありすが、その中、今回は「金魚」をご紹介します！

両手を上げて、床に仰向けになり、その部分を左右に動かして全身をくねくねと動かす

→ ストレッチ効果も！
頭から足先までの血流もよくなる

赤ちゃんでも背中や腰が緊張で固くなっていたり、上手に力が抜けないとケガをしやすかったり、眠りが浅くなったりします。

2才児のせー

リズムに合わせて数ヶ月の頃、ある日、お母さんがお膝の上にはおさんと集まって、ゴロンと仰向けになり「きんぎょ」してえーと自分で動きを覚えて、やてやてコール「ゆらゆら、ゆらゆら、ゆらゆら」顔はニコニコ 😊 我が家の大切な瞬間になりました。

びりり！！
大人はあんなに
寛くあそびません

リズムで育て大人にならなごの体験談

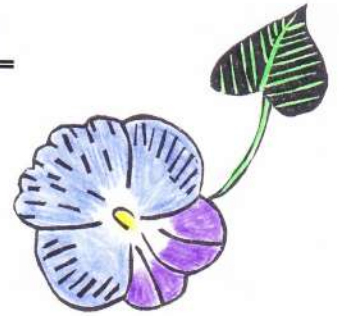
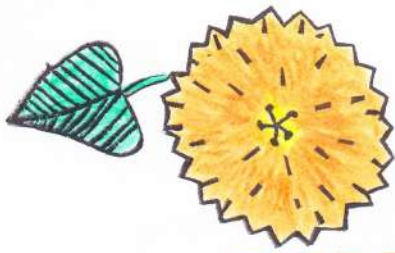
リズムの曲を聴くと、どきどき、癒される、自然と身体が動かし、大人になっても、どきどき、癒される、そんな変化もあつた。

0歳の子どもが大人と一緒の時はいかに



「やまのこ」のここが好き！

保護者、職員の声をご紹介します！



- 係活動をやることで保護者同志が仲良くなる。
- 先生方が頑張ってる。
- 子供たちのふくらはぎ。

つばめ M 父

うたがき♪
 一般的な童謡とはひと味ちがう季節の歌や物語の歌尺に出会える。子どもたちは、小まいうちから園庭や日々の音や声で、歌尺に出てくる花や虫などの自然に自分の手で触れられる。大きくすると、たこや物語に親しい。その歌尺をうたい、お母さんのお泊りに来て、物語の世界を体験させてもらえる。やわらかな感性のある子ども時代に、うたと共に過ごせるのは幸せな瞬間だと思います。
 ぽつぽつ K 母



体いっぱい動かして遊ぶこと！
 散歩では、近くの牛やヤギなどを見に行ったり、山登りに出かけたたりというんなことができます。がらがらどんどこやオオカミどっこをみんなで楽しんでいます。体を動かした後の食事が美味しい！野菜たっぷり、つつい食べすぎてしまいます。大満足です。異年齢の子の関わりも多くて仲よしだな～と思います ☺ 職員 T

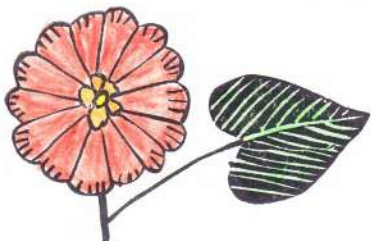
やまのこ保育園に入園して数か月で「家に遊びにおいでよ！」「大変な時はいつでも言ってね！」「ごめんねよ！」子どもがあれこれする時は「うちをみるから、しばらくお互い離れてゆっくりしなよ！」とそんな言葉をかけてくださる父母と出逢いました。こやまのこ歴、たった2年少いですが、他人の子も自分の子のように気にかけて、成長を喜ぶ父母の愛を感じます。いやむ時寄り添ったただただ一緒に居てくれる、喜ぶ時一緒に声をあげ喜んでくれる、そんな愛つまった交流がやまのこにはあたりまえにあります。私はやまのこの父母愛が好きです。
 がこう T 母

何でも手作りなこ

つばめ H 母

- ① 木のぬくもりがする園舎。
- ② 食事が自然派なころ。
- ③ 身体ものびのびと育つよう方針。
- ④ こまじ等に子どもと親に向きあってくれる時。
- ⑤ 沢山・沢山 おさんぽさせてくれるころ。
- ⑥ 布おむつ使ってくれるころ。
- ⑦ 愛ある先生方の働きぶり！

♡ がこう L の母 ☺ ♡



やまのごレシピ集より・・・

体と心にやさしい・おいしいレシピをご紹介します！

レシピ集は、保育園の給食・おやつメニューをまとめた冊子です。
保育園にて、ご購入できます！！

材料（18cm1台）

お楽しみ会 ～りんごケーキ～

地粉・・・300g
B.P・・・10g
豆乳・・・150cc
リンゴジュース・・・150cc
酵素塩・・・小さじ1/2
菜種油・・・大さじ2と
1/2
りんご・・・240g
きび糖・・・小さじ4
シモンパター・・・小さじ1

作り方

- 1 豆乳に酵素塩、菜種油、リンゴジュースを順に加えて良く混ぜる。
- 2 地粉とB.Pを合わせた所に、1を加えてさっくりと混ぜ合わせる。
- 3 型に生地を1/3を薄く広げ、いちよう切りにしたりんごの半量を全体に散らし、シナモンときび糖を合わせたものを半量ふる。
型の側面に生地を引き上げておくとりんごの層で割れずに焼けます
- 4 もう1度、生地、りんご、シモンパターを繰り返し、最後に残った生地を上を覆う。
- 5 アルミホイルを被せて180℃のオーブンで50分焼く。
- 6 中まで焼けたらアルミホイルを取って200℃のオーブンで焼き色を付ける。
- 7 冷めてから切り分け、お好みでりんごジャムとハーブを飾る。



やまのご掲示板

やまのご広場 未就園児のお子さんと、親子でやまのご保育園で一緒に楽しむ場です♪
1ヶ月前より予約を受け付けています。

受付 9:45 開始 10:00

12月20日（金） やまのごのお楽しみ会に参加しよう

（※食事なし）

※参加費1家庭 100円



コンサート【ソング・シング・ソング】のお知らせ♪

「森は生きている」「セロ弾きのゴーシュ」「ピノッキオ」「魔笛」などのオペラでお馴染みの“こんにやく座”さんを招いてコンサートを開催します。

大人も子どもも素敵な歌声を聴いて、楽しみましょう！

12月14日（土） 開場13時30分

開演14時 （終了予定15時）

会場 山形村ミラフード館 2階

演奏予定曲 「森は生きている」「魔笛」より

参加協力費 親子 3,000円

大人 2,000円

子ども（年少組から中学生）1,500円

※当日会場で受付

主催 こんにやく座を観る会 やまのご保育園



お問い合わせ：やまのご保育園



☎0263-98-5522

〒390-1301 東筑摩郡山形村7128-1