

やまのこ通信

令和元年度 第4号 3月発行

山形やまのこ保育園

〒 390-1301 長野県東筑摩郡山形村 7128-1

TEL 0263-98-5522 FAX 0263-87-8790

<http://www12.plala.or.jp/yamagatayamanoko/>

暖冬でしたが、氷や雪がある時は、たくさん冬ならではの外遊びをして楽しみました。年長さんと年中さんと、そり遊びにも出かけました。そりへ1人で乗ったり、つながって乗ったり、思う存分遊ぶことができました。進級にむけて、この1年間でますます逞しくなった姿を見せてくれる子どもたちです！



雪だるまを作りました



そり遊びへ出かけました



氷を踏んでいい音がします♪



令和元年度 やまのこ通信第4号 もくじ



- 2月 節分の様子 …2
- やまのこ ならではの【遊具の木材について】 …3
- やまのこ散歩大好き【御岳編】 …4・5
- やまのこのここがすき！ …6・7
- やまのこレシピ/やまのこ連絡帳 …8

カラーでご覧になりたい方はやまのこHPへ

<http://www12.plala.or.jp/yamagatayamanoko/>





“節分” が行われました！

やまのこ保育園の節分行事は
どんな風にやっているの～？

2月3日の朝、園に悪いことが入って来ない
ように、年長児が糞鯛を作り窓に貼ります。

節分の由来の紙芝居や話を聞いた後に、豆ま
き用の紙升をつくりました。
小さい子には大きい子が一緒に折ってくれま
す。

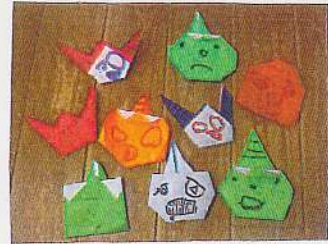
いよいよ豆まき！ 鬼は年長児が担当します。
お面は手作り。まず粘土で形を作り、その上
に新聞紙→障子紙→新聞紙…と何度も張り子
にしてお面の土台を作りました。
仕上げは絵の具で色付け



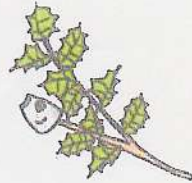
年長さんと分かっているけど、
ちよっぴり怖い！
小さい子が怖がらないように豆まきをしますが、怖がっている子がいたら“ぼくだよ～”と
顔を見せてくれます。ホッ。

年の数だけ煎り豆を食べ、自分の心の中にい
る泣き虫鬼、怒りんぼ鬼等の鬼も追い払いま
した。

鯛の匂いが嫌いな鬼。園庭で鯛を焼いて、鬼
が入って来れないようにしました！昼食に一
人一尾ずつたべました。



ここはこーやって…



豆まき楽しみだね～

鬼は外！ 福は内！！



ちよっぴり怖い！



9名の年長鬼



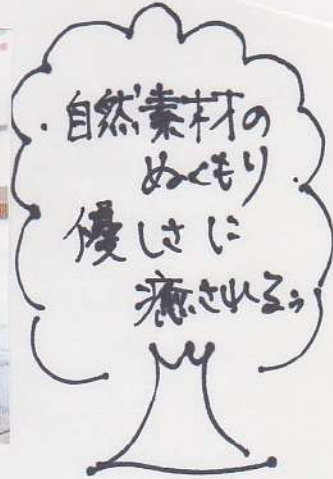
日本の伝統文化の節分。安全を十分考慮しながらこれからも大切していきたい行事の一つです。

やまのこ ならでは!

やまのこ保育園で大切にしていることを毎号テーマに沿ってご紹介します!

今回は、遊び道具(木材)についてです。

遊具



木製の玩具

(木のおもちゃ や積み木など)



やまの山

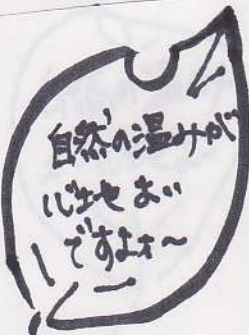
手作り玩具 (フックフック)

◎ 子ども達の遊びに欠かせない遊具

自然の中(園庭)にある森・山・草・木で子ども達は身体いっぱい遊ぶ

◎ 室内では 積み木 布作りの野菜や玩具でこの遊びをおもいきり楽しみます。

箱椅子



◎ 木のぬくもりを大切に椅子も0~5才まで園児が同じ物を使用しています。この椅子は開園から30年もの間継続して使われている物。子ども成長に合わせて様々な組み合わせができるのが特徴です。

散歩大好き♪

御岳コース

子ども達が、日頃行っている 大好きな散歩コースのご紹介。休日、通信系の親子とつばめの父母数名参加頂き散歩してきました。やまのこの駐車場を出発して一緒にヤギを見たり、御岳へのコースを子どもたちに案内してもらいました。

参加した方から感想頂きました。

御岳に登ってまず思ったのは、子どもたち

こんな所散歩してるのー？！

「そりゃたくましくなるわなー」という事です。

軽い登山！その中を、子どもたちは

すいすいと登っていく。

小さいときに、こんな風に

足腰を鍛えている子どもたち…。

その体は、一生の宝物になる

気がしました。

すずめO母

子どもと御岳へ行き、山道が割と急で驚きました。子どもは歩き慣れていて、ラクラクと歩いて誘導していました。落ち葉で道がないような場所でも、必至な大人をかたわら手をたたいて楽しくステップを踏んで行く我が子。体の使い方が違うんだろうなあ、やまのこで鍛えてもらっているんだなあ実感しました。険しい道のり楽しかった！

つばめO母



飼い主の方が

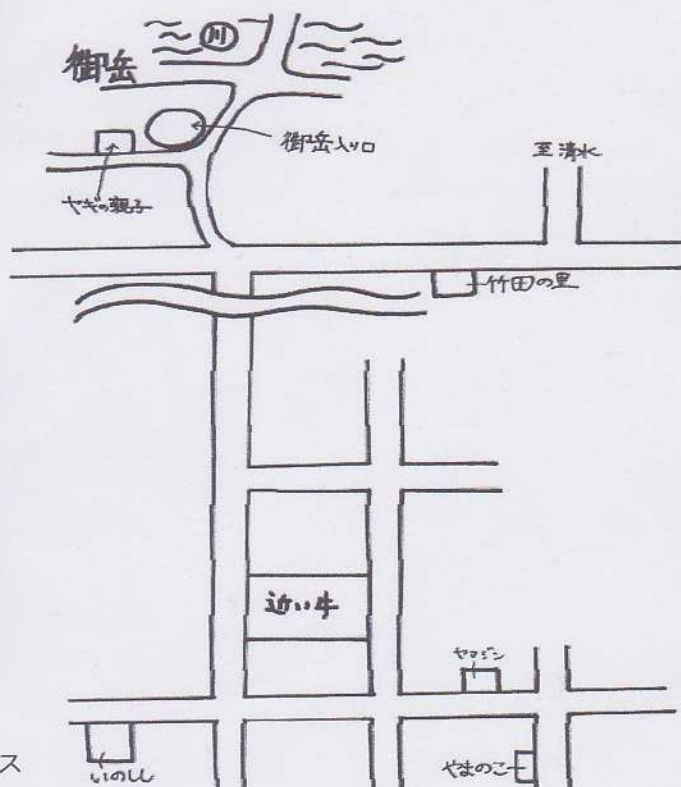
「見てもいいよ」と

声をかけてくださいます。



子どもたちの特別なスペース

ひみつ基地っばいね。



夏になると川でも

遊びます



険しい道のり

やまのこはほぼ毎日のように1年を通してお散歩に出かけます。未満児クラスは土手道や砂利道などデコボコのある道を選んで歩き3~5歳の子ども達は山に出かけます。

やまのこの子はよく歩くと言われます。

散歩の距離は・・・1歳児は1キロ 2歳児は2キロ・・・5歳児は5キロ。

くらはは歩け、またやまのこだけでそう言っているのではなく発達的にも
そういられています。また、毎日遊び、歩いていると歩けます。



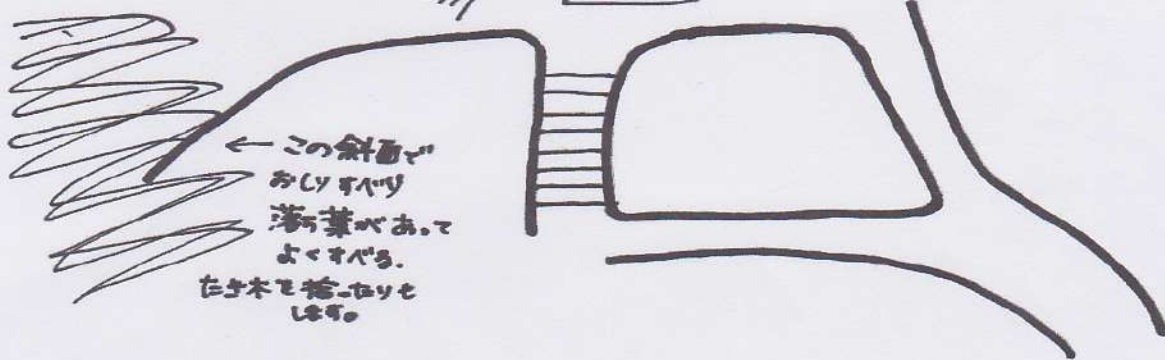
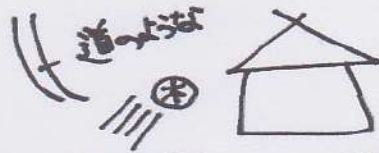
生き物とのふれあいも楽しいね。



お弁当を持って遠足へ



手足をしっかり使って



登りは足の筋肉だけではなく、腹筋背筋を
使って歩きます。また、足の指を使い、

また足をあおらせて一歩一歩

踏み出し歩くのは下りは太ももやふくらはぎの
筋肉を使い、踏ん張る力が育ちます。



勢いよくおしりすべり



全身で転がったり



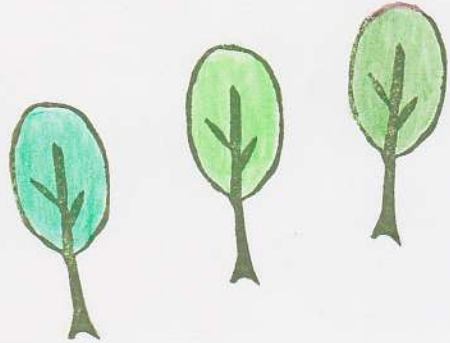
御岳からたきぎ運び

山の魅力は目の前に自然の物しかないこと。いろいろなところに目が向くようになってくると、
山はますます楽しくなってきます。小鳥の声、山の花、松ぼっくり杉ぼっくり、どんぐりも
いろんな形がありいろんな発見が得られます。

「やまのこ」のここが好き！

今回は年長「はやぶさ」クラスの保護者の方にはきました。

やまのこの好きはここ
 とにかく歩く。
 散歩にいっぱい歩いて
 いてもらい。体力が手付
 給食が安心安全！
 そしておいしい所です♡
 はやぶさ N. 母



やまのこの好きな所
 ・子ども達のためにと手間を惜
 しまず作ってくれるおいしい給食
 ・先生と親、子どもの距離が近く
 相談がしやすい
 ・父母、先生と協力して園を！子ども
 達を育てたいという仲良くやっていこう
 とする園の雰囲気
 はやぶさ M. 母



やまのこのここ！
 ・木の葉の園会
 ・園庭のニセアサギ
 花の時期には強い匂い
 花の匂い、舞うのがすごく楽しい。
 (匂いを競って採る子供たち！)
 ・鬼やまがよ、園会にいること！
 (私も何度か採らされたこと！)
 はやぶさ母 I



やまのこのここがスキの
 ・先生や父母の両方が
 色々とおかけしてくる
 ・みんな仲よしで
 アットホームな所
 ・ありがとうございます！スキです！
 はやぶさ父母 K

毎朝、子供達のリズムの
姿がすきです。

迎え時にドロが付いた服の
まま、お母さんのとこに走
ってきて、うれしい顔がす
きです。

はやぶさ A母



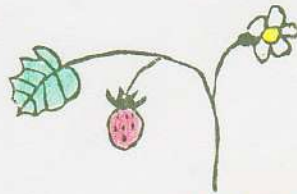
先生だけでなく、父母たち
も子ども達の個性を理解
し、みんなが成長を喜び
合えるところがはやぶさ



一人一人の子供のこころ
ちゃんと見ていてくれる
ところが

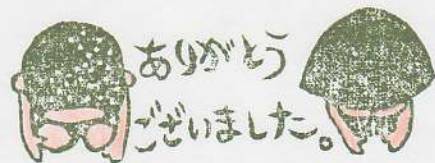
けんかの時でも話し合い
の場でも子供の意見を
大事にしてくれるところが

はやぶさ T.母



新しいことにチャレンジする時、
子どもたちがお互いに励まし
たり、応援したりする姿がいつも
いいなあと感じます。毎日の
お泊りを重ね、いつか自信をつけ
日々表情の変わっていくはやぶさ
の姿に「やまのこでよかった」と
感じます。ありがとうございました。
はやぶさ T.母

「お泊り」
たくましくなって
帰ってきます。
はやぶさの父



やまのこレシピ集より・・・

体と心にやさしい・おいしいレシピをご紹介します！

レシピ集は、保育園の給食・おやつメニューをまとめた冊子です。
保育園にて、ご購入できます！！



はやぶささんお祝い献立

～松風焼き～

材料（4人分）	A
豚ひき肉・・・200g	パン粉・・・60g
玉ねぎ・・・160g	醤油・・・小さじ1
人参・・・120g	みそ・・・小さじ1
椎茸・・・80g	白ごま・・・小さじ2

作り方

- 1 豚ひき肉を良く練り、玉ねぎ、人参、椎茸のみじん切りを合わせる。
- 2 1にAを加えて良く混ぜ合わせる。
- 3 四角く成形し、上面に白ごまを散らして軽く抑える。
- 4 熱したフライパンに、ごまのついている面を下にして軽く焼き、フライ返しを使って優しく引っくり返す。
- 5 焼き目が付いたら火力を落とし、フライパンに水を入れて蓋をし、蒸し焼きにする。
- 6 水分が飛び、中まで火が通ったら、末広がりになるように切る。

やまのこ掲示板

やまのこ広場 未就園児のお子さんと、親子でやまのこ保育園で一緒に楽しむ場です♪
1ヶ月前より予約を受け付けています。

受付 9:15～ 開始 9:30

4月 30日（木） 「こいのぼりを作ろう」 予定

※参加費1家庭 100円

※食事（子どものみ）1食260円



卒園式

3月28（土）

はじめの会

4月3日（金）入園される親子とはじめの会を予定しています。



・・・編集後記・・・

今年度も無事に4回のやまのこ通信発行を終えました。お読み頂いた方、ありがとうございました。
やまのこ保育園をより多くの方に知って頂きたく発行しております。少しでも興味を持って頂けたら幸いです。園に足を運んで頂き、子どもたちの姿を見にきていただきたいと思います。

お問い合わせ：やまのこ保育園



☎0263-98-5522

〒390-1301 東筑摩郡山形村7128-1