

やまのこ通信

4月には、はじめの会が行われ、新しい仲間が増え、それぞれのクラスで進級し新年度がスタートしたやまのこ保育園です。やまのこには、いつも子ども達の元気な声が響き、散歩に水遊びに全力で遊んでいます。やまのこ通信では、日々の子供達の様子をまじえやまのこ保育園がどんな保育園なのかお伝えしていきます!!

❀❀❀入園おめでとうございます❀❀❀

やまのこ保育園では、入園式を「はじめの会」として行います。今年度は、4月4日に実施しました。当日は、最初に手あそび・うたを在園児中心に行い、新入園児4名、職員の紹介、最後に皆で絵本を見ました。入園から早2ヵ月が経過し、最初泣けてしまった新入児の皆さんも、元気に給食を食べ思いっきり遊んでいます。保育園での様子や不安なことはご相談いただけます。



令和5年度 やまのこ通信第1号 もくじ

- ◇仲良しパーティー・・・・・・・・2
- ◇はやぶさの生活（雑巾がけ・染物・味噌作り）・・・・3
- ◇おいでやまのこ広場・・・・・・・・4～5
- ◇お散歩大好き（1・2歳児編）・・・・6
- ◇在園歴の長い保護者に聞く！やまのこの魅力!!・・・・7
- ◇やまのこの給食・やまのこ掲示板・・・・8

カラーでご覧になりたい方はやまのこHPへ♪

<http://www12.plala.or.jp/yamagatayamanoko/>



🌸 4月20日 仲良しパーティー 🌸

仲良しパーティーは、進級・入園を喜び、「これからもっと仲良くなって楽しく過ごそうね!!」ということで、年度初めの4月に行われる行事です。

各クラス月齢にあったお手伝いをしてもらい、給食に取り入れてみんなで会食を行いました☆



5歳：大根を切る・じゃがいもの皮むき

3歳：スナップエンドウのすじとり



3～5歳で協力して太巻きずし作り：息を合わせてよいしょう～。ギュッギュッ(^_>)



皆で美味しくいただきました(^_>)

はやぶさの生活がスタートしました！

いよいよあこがれていたはやぶさ組になった子どもたち、4・5月の様子を紹介したいと思います。

雑巾がけの様子

3月の引継ぎお泊りの時に前年度のはやぶささんから「今度はみんながやまのこを守ってね」と、プレゼントしてもらった大切な雑巾です。水が入った重いバケツを運んだり、雑巾をかたく絞るのにもだいぶ慣れてきました。部屋の端から端まで頑張ってかけています。



たんぽぽ染めをしました

手拭いを作るにあたり、たんぽぽ染めに挑戦しました。布を紐で縛って模様がつくようにし、みんなで集めた沢山のたんぽぽを煮出した汁で染めると、薄いたんぽぽ色に。端をお家の人に縫ってもらい完成です。力仕事や山登りなどで一年間活躍してくれそうです！



味噌作り体験

5月中旬に、地域の方に教えて頂き味噌作りを体験しました。ゆでた大豆をひたすらつぶして、麴とお塩を入れて混ぜ、お団子状にしたあと樽に詰めていきました。シンプルですがなかなかの力仕事です。実際やってみて、みそ汁の中の粒々が何なのか納得した子もいました。1月頃出来上がるのを楽しみにしています。



おいで！やまのこ広場

～どの子どものびのび遊べる空間～

やまのこ保育園には、やまのこ広場という日があります。やまのこのことを「もっと知ってほしい」だったり、「いいところに気づいてくれるといいな」という思いで、内容も決めたりしています。0歳児の小さい赤ちゃんを対象にしたやまのこ広場や、やまのこの子どもたちが行く散歩について行けるおしゃべりもみの木という園庭開放の日もあります。今回は、4月と5月に行ったやまのこ広場の様子をお届けします。



4月 こいのぼり製作



2家庭、どちらの方も兄弟を連れての参加で、お友達同士で来てくれました。9：30に集まり、季節の歌と手遊びをして1，2歳児クラスの紹介、やまのこ広場に来てくれた方の自己紹介をしてリズムを行いました。上のお兄さんたちは初めて来た場所に興味津々のようでした。走るリズムが好きで、この日は走るものを多めに弾き楽しみました。とてもいい天気だったので、リズムが

終わるとやまのこの子どもたちと一緒に外へ出て行って泥や砂でいっぱい遊んでいました。

食事では、やまのこ名物の「オランダ煮」というおかずが出ました。薄味（調味料の味が濃くないということ）でも出汁や素材の味を感じて「美味しい！」ともりもり食べる我が子にお母さんも驚いていたり、野菜が苦手な子もにんじんを食べてみたり、お母さんたちも味見をしてやまのこの給食の野菜の多さと味のうまみを感じていました。

*オランダ煮とは*食材を油で揚げた後、合わせた調味料で煮ることによって食材の内側と外側で異なる食感になることが特徴です。給食では高野豆腐に片栗粉をつけて、油であげることによってその食感をだしています。
下記は、参加された方の感想になります。

下の子（0歳）がいたため、100%相手をして楽しむことはできなかったのですが、外遊びやご飯の時、先生たちにお気遣いいただき我が子も楽しそうで良かったです。靴を脱いでの外遊び・砂遊びはどうしても家ではできないので良かったです。

子どもをのびのびと育てるために子どもを尊重し否定的な言葉は使わず保育をされているのだと感じました。裸足で遊ばせるというのにびっくりしましたが、普段は絶対にしないのでとてもいい刺激になったと思います。

0歳児対象のやまのこ広場も、4月にこいのぼり製作をしに来てくれた方が、やまのこの離乳食や、小さい子がどんな遊びをしているのか興味を持ってくださり参加してくれました。0歳児対象のやまのこ広場の場合は、午前睡をすることがあることを考慮して10:00スタートになっています。季節の手遊びと歌を歌って自己紹介とクラスの紹介も行いました。



一緒にきた上のお兄さんたちは、リズムをした後に砂遊び。2回目ということもあり、とても慣れた様子でした。やまのこには子どもたちがたっぷり遊べる砂場があり、広場で来てくれる子たちにとっても、魅力的な場所のようです。0歳の下の子たちは、ハイハイ板や戸板をだしてハイハイ遊びとマッサージ。木のおもちゃやお母さんの呼びかけでハイハイ板を登っていきますが、お母さんを求めて泣ける子や、笑顔ですんずん進む子と、反応は様々でした。

食事について0歳児は、その子の月齢と発達状況を確認しその子に合わせて離乳食を出し、お母さんたちにも見てもらい話をしながら食べてもらっています。また、家では中々手づかみ食べがさせられないというお家もあるので、やまのこに来た時は手づかみ食べができるように、スティック状のものを出し、子どもを自分で食べられるようにしています。

下記は参加された方の感想になります。

木の板を登ったり、マッサージをしたりと、家でもやってあげなきゃなと思っていてもなかなかできないことをやってもらえていつも以上に体を動かせて良かったです。なによりご飯が美味しく、栄養あるものを用意してもらえて子どももののびのび遊べて久しぶりにゆったりとした時間が過ごせたのがとても嬉しかったです。

体の緊張をほぐすためのマッサージをしたり、発達のために運動をしたりといい経験、刺激になったと思います。自宅でもマッサージなどを取り入れたいなと思いました。

山形村はもちろん、村外の方も申し込みをすることができます。今年度はやまのこ広場や園庭解放の日を多く取り、気軽に遊びに来られるようになっています。ぜひやまのこへ遊びにください!(^_^)!

おさんぽだいすき！ ～1、2歳児小径編～

よく、やまのこの子どもたちはどんなところで遊んでいるの？どこへ散歩に行くの？と遊びに来た親御さんに聞かれます。やまのこの中でも大切にしている「散歩」について、1年間を通して子どもたちの年齢ごと、散歩や生活の様子をお届けします。今月号は1、2歳児の子どもたち！四季折々の自然の中でのびのびと遊び、自分たちの足でたくましく歩いています！

【1歳児 すずめ組】

すずめさんは、お天気の良い日は毎日、カートを使ったり手を繋いだりしながらお散歩に出かけています。園生活にも慣れてきて、最近はおともだち同士で手を繋いで歩くことを楽しむ場面が増えてきました。

小径は、ゆるい傾斜や起伏があり、1歳児の歩行や遊ぶ場として、とてもよいところです。春はタンポポがたくさん咲いていたので、「たんぽぽ」の歌を歌いながら歩いたり遊んだりしました。子どもたちも歌を覚えて一緒に歌ったり、タンポポを指さして、「うたって」とリクエストしてくれたりしました。

綿毛を飛ばして遊ぶことも大好きで、大人の模倣をしてフーフーと一生懸命吹こうとしている姿はとても可愛らしいです。これから日差しが強くなりますが、暑い日でも、木陰で涼しく快適に遊べる素敵なお散歩先です。



【2歳児 きつつき組】

きつつきさんは、1歳児の時よりも沢山歩けるようになったので、少し遠い先まで行って遊んだり「牛さんに会いに行く！」（少し先にある牛舎のこと）と、子どもたちから上がるリクエストで散歩先を決めたり、大人の方で目的地を決めたりしながら散歩を楽しんでいます。

小径では、春の今の時期から夏にかけてカエルやテントウムシが沢山いて、ひとりが虫を見つけるとみんな集まってきてドーナツのように頭を丸く並べてみえています。ヒメジョオンやタンポポもよく咲いていて、沢山摘んで「おかあさんにお土産～」 「花束なの～」と嬉しそうに見せてくれる子どもたちです。

小径の斜面の草道を下り、丸太のあるところまで来ると、動物園ごっこやおばけごっこが始まり、そのうちに追いかっこやかくれんぼへ遊びが広がったり、斜面登りも楽しんでいます。

木陰で涼みながらたっぷり体を動かして遊べる小径はみんなの大好きな散歩先です。



在園歴の長い保護者に聞く！

やまのこの魅力！！



すべて手作り！
原材料が明確で安心
安全な給食・おやつ
野菜たっぷり！

とにかくよく
歩く！四季を
感じながらの
毎日のお散歩

父母会活動は
サークルやお祭りのように
とにかく楽しい！
大人になってからできる新
たな友人達

お誕生日会を誕生日当日に
やってくれる。
カードも先生の手作り

夏のあそび
水・泥・水！！
思いっきり！！

卒園児に対しても
いつでもウェルカ
ムなあったか〜い
やまのこ

はだし生活
足の裏から感じる刺
激はとても大切
夏は大人もはだし+
ぞうりスタイルの方
がたくさん

年長お泊り
子ども達の繋がりが
より深まる大切な行
事。終えた子どもた
ちはまたぐんと成長
を遂げている

少人数だからこそ手厚い
保育。1人1人ゆっくりし
っかり寄り添ってもらえる

年長の美ヶ原登
山！大人よりス
イスイ登るたく
ましい子ども達

先生たちがいつも子どもと対
等でいてくれる。自我を大切
に考え伸ばしてくれる。
第2の母のような存在

卒業証書に使う
和紙を
子ども達自ら紙
を漉いて作る

年齢に応じたりズ
ム運動。生のピア
ノの音に合わせて
体のしなやかさ瞬
発力を養う。今し
かできない体の
土台作り



お誕生日献立



毎月、その月のお誕生日の子どもたちが、好きなメニューや、好きな野菜を出し合って職員と一緒に献立を考えています。給食では、旬の野菜もプラスしてそれぞれの月に合うような工夫をしています。



4月のお誕生日献立

- ・雑穀ごはん
- ・魚のホイル焼き
- ・人参ドレッシングサラダ
- ・かぼちゃスープ

4月は人参ドレッシングサラダに菜の花を入れ、ドレッシングには、新玉ねぎも入れました。



やまのこ掲示板

やまのこまつり

- 日時・・・6月18日(日) 午前9時30分～午前11時30分 ※雨天決行
- 場所・・・山形やまのこ保育園
- 内容・・・バザー・出店・子ども向けのお楽しみ企画(ヨーヨー・人形劇など)
- ※バザーに提供していただける未使用の日用品(シーツ・タオル・食器・洗剤)などを募集しています。
- お問い合わせ・・・やまのこ保育園(電話：98-5522)

やまのこ広場(9:30～給食を食べて流れ解散となります) ※3日前までに要申込

- 6/6(火)：お散歩バックを作って春の散歩に出かけよう
- 7/5(水)：風鈴を作ろう
- 7/19(水)：バケツシャワーを作ってやまのこプールで遊ぼう ♪♪遊びに来てね♪♪
- 8/2(水)：色水で作った氷を使って遊ぼう(参加費&給食費：400円/回)

園児随時募集中

保育時間・・・午前7時～午後7時
休園日・・・日曜日・祝祭日・年末年始
対象年齢・・・産休明けから就学前まで
※園内見学等随時受付中・・・詳細はやまのこ保育園までお問合せください。

おしゃべりもみの木(同じ月齢のクラスで遊ぶ)
時間：9:30～11時まで(参加費無料)
☆6/13(火) ☆6/21(水) ☆7/14(金)
☆7/27(木) ☆8/9(水) ☆8/23(水)