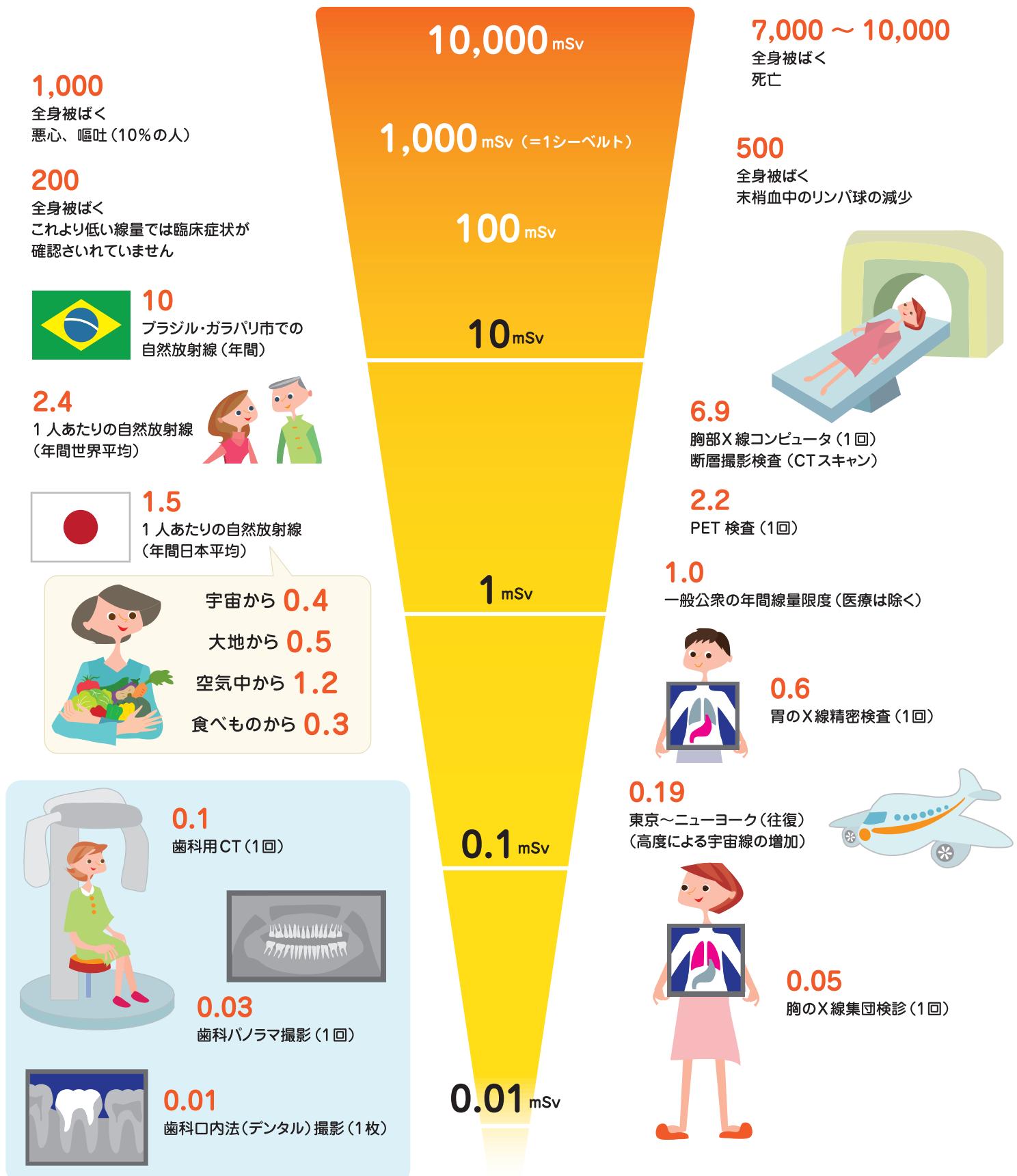


## 放射線の量（単位：mSv ミリシーベルト）



### 飲食物からの放射線 (ヨウ素 131 の場合)

<b>① お水</b> たとえば、300 ベクレル / リットルの水を 1 日 2 リットル、1 カ月間飲み続けると → 0.01 mSv	<b>② 牛乳</b> たとえば、300 ベクレル / リットルの牛乳を 1 日 200cc、1 カ月間飲み続けると → 0.04 mSv	<b>③ ほうれん草</b> たとえば、2,000 ベクレル / kg のほうれん草を 1 日 50g、1 カ月間食べ続けると → 0.07 mSv
---	---	--